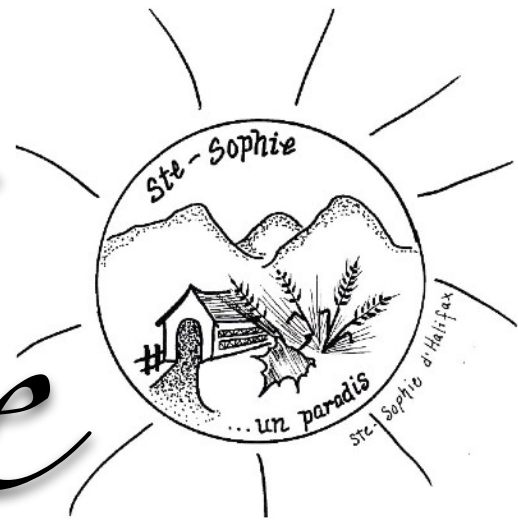

Le Paysage



Le village, circa 1983

Photo tirée de la page Facebook [Québec d'Antan/NosAïeux](#).

Plusieurs autres photos aériennes du village et des alentours s'y retrouvent. Ces photos proviennent elles-mêmes de la Bibliothèque et archives nationales du Québec: banq.qc.ca

Janvier - février 2026
VOLUME 30, numéro 1

Dans ce numéro:

Mot de l'équipe:	2
Espace Sophia	2
Babillard	3
Au municipal	4
Musikenfeu	5
Babillard	6
Calendrier Collecte	7
FADOQ	8
MRC de l'érable	10
Services locaux	12

Prochaine date de tombée:

1er avril 2026

lepaysage@hotmail.ca

Chers lecteurs et lectrices,

À vos poêles à bois, l'hiver est bien installé ! Heureusement que les journées rallongent depuis le 21 décembre et que le soleil nous réchauffe l'intérieur avec l'hiver froid que nous vivons. Si vous n'êtes pas de ceux qui adorent cette saison pour ses activités extérieures, nous vous invitons à vous créer vos propres moments de bonheur bien au chaud à l'intérieur de votre demeure. Qu'à cela ne tienne, de belles activités s'offrent à nous dans les prochaines semaines ici-même à Sainte-Sophie d'Halifax. Plusieurs suggestions se retrouvent dans les pages de cette édition!

Guillaume Cyr, éditeur

lepaysage@hotmail.ca

E S P A C E S O P H I A

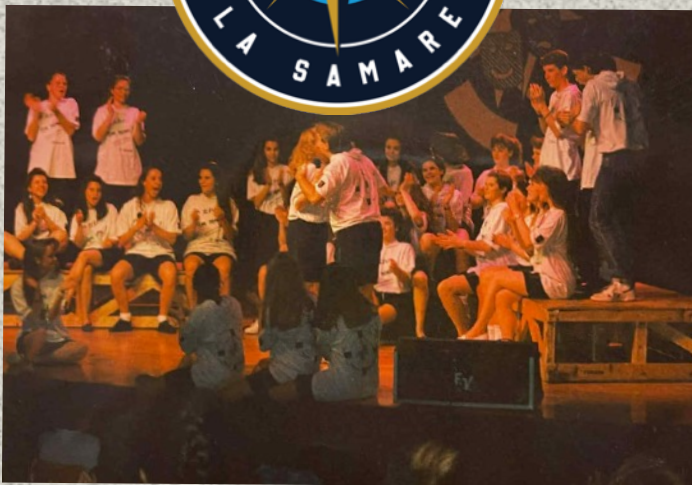


La Troupe Ensemble

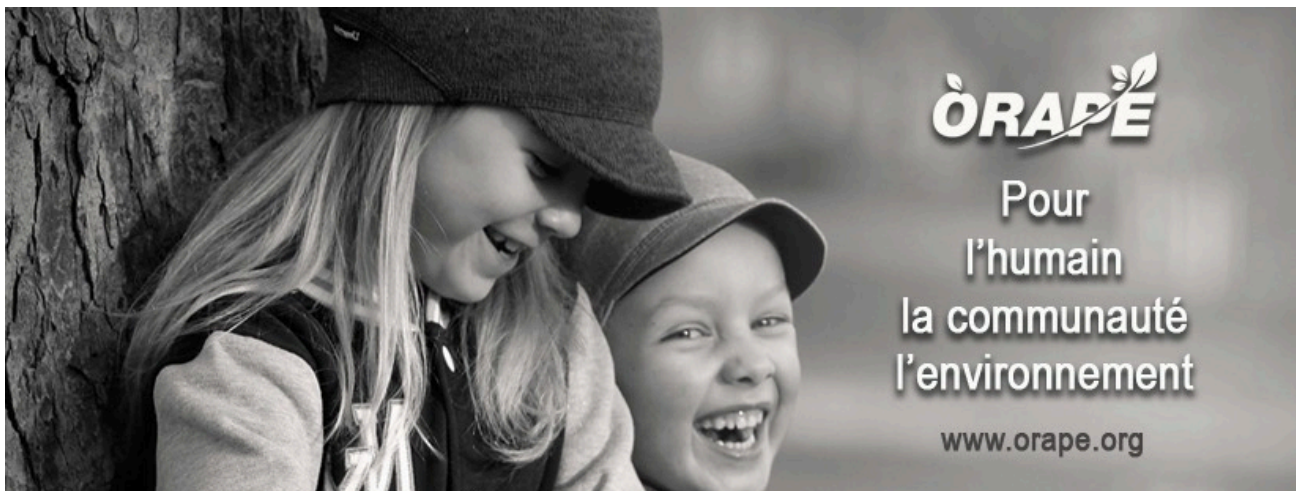


Depuis sa création en 1987, cette troupe de théâtre a vu s'impliquer plus de 2340 jeunes de la 3^e à la 5^e secondaire. Cette implication leur permet de s'accomplir et de s'investir dans les arts de la scène tel que les décors, les chants, les comédiens, les communications, les danses et la technique. Chaque année ces jeunes profitent d'un camp où il peuvent en apprendre davantage sur eux-même et les autres. La Troupe est un lieu de création, d'apprentissage et de développement personnel pour les jeunes agissant souvent comme un groupe d'amis.

Le comité des communications



Prochain spectacle les 9, 10 et 11 avril 2026 à l'auditorium de la Polyvalente La Samare. Information: 819-362-3226



ORAPÉ

Pour
l'humain
la communauté
l'environnement

www.orape.org

Mot du maire

Bon début d'année, chères citoyennes et chers citoyens!

Comme vous le savez, nous sommes présentement en période de transition avec l'arrivée d'un nouveau conseil municipal. Afin de nous assurer de bien faire les choses, un délai supplémentaire a été accordé pour finaliser le budget, qui sera adopté d'ici la fin du mois de février.

Je tiens également à faire appel à la collaboration de tous en ce qui concerne la gestion des bacs roulants durant la saison hivernale. Afin de faciliter le travail de nos équipes de déneigement et d'assurer la sécurité de tous, nous demandons

aux citoyens de **ramasser leur bac roulant le plus rapidement possible après la collecte et de le placer sur le bord de leur entrée, et non sur le bord du chemin.** Ces petits gestes, simples mais importants, contribuent grandement au bon fonctionnement de nos services municipaux.

La municipalité est également très fière d'être partenaire de l'événement **Musikenfeu**. Nous vous invitons à y participer en grand nombre. Nous tenons d'ailleurs à remercier à l'avance les organisateurs ainsi que les nombreux bénévoles qui s'impliquent et qui contribuent à faire rayonner notre belle municipalité.

En terminant, alors que le temps des sucres approche, je souhaite à tous nos **acériculteurs** une excellente récolte ainsi qu'une très belle saison 2026.



Christian Daigle, maire

Sainte-Sophie-d'Halifax

Pour plus d'informations officielles, consultez les procès-verbaux des séances du conseil qui se trouvent dans la section "ACCUEIL" sur le site de la municipalité: saintesophiedhalifax.com

Pour communiquer avec nous



info@saintesophiedhalifax.com



municipalitedesaintesophiedhalifax



819-362-2225

Un Paysage à partager

Sainte-Sophie-d'Halifax

SAMEDI 21 FÉVRIER 2026

UNE PRÉSENTATION DE

Les Liénards de L'Érable

MUSIKENFEU

du Paysage à partager
Sainte-Sophie-d'Halifax

GRATUIT!

PROGRAMMATION

17H00 - RANDONNÉE PÉDESTRE

ILLUMINÉ AUX FLAMBAUX 1.5 KM

17H30 - LES FOUS DE LA SCÈNE

ANIMATION • JEUX • DANSES • TIRAGE SURPRISE



19H30 - SPECTACLE PYROMANCIE

20H15 - FEUX D'ARTIFICE PYROMUSICAUX

20H30 -

VIEUX ROCK • QUÉBÉCOIS • COUNTRY • DISCO • RETRO

TWO-MUCH
EN SPECTACLE

DUO DE
FRED PERREAULT
ET MAY

À L'INTÉRIEUR DE

ESPACE  **SOPHIA**

SERVICES OFFERTS

DÈS 17H30

SOUPER HOT-DOG SUR B.B.Q.

FEU DE CAMP • BAR

GLISSADE SUR NEIGE

DÈS 21H00 :

VENTE DE POUTINE

Tu veux faire partie de notre équipe
DE FEU pour l'organisation de
l'événement? Contacte Mathias
Tremblay au 819-302-1007



INFO-CAAP

Du Centre d'assistance et d'accompagnement
aux plaintes Mauricie Centre-du-Québec
(CAAPMCQ)

1^{ère} édition
Hiver 2026

**Mieux comprendre la
plainte en santé et
services sociaux**

Après plusieurs années de pause, nous sommes ravis de vous dévoiler **notre toute nouvelle infolettre bimestrielle**, spécialement conçue pour nos membres et partenaires. Cette première édition vise à **démystifier la plainte** en santé et services sociaux, ainsi qu'à **clarifier le rôle du CAAPMCQ** dans l'accompagnement de notre clientèle.

1 QU'EST-CE QU'UNE PLAINTÉ EN SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX?

Une plainte est un droit reconnu à toute personne qui reçoit ou a reçu des services en santé et services sociaux. Elle permet d'exprimer une insatisfaction, une préoccupation ou un désaccord concernant des services, un comportement, une décision ou un fonctionnement.

La plainte peut concerner, par exemple :

- L'accessibilité et la continuité d'un soin ou d'un service
- La qualité des soins
- La communication ou l'attitude d'un intervenant

2 À QUOI SERT UNE PLAINTÉ?

Contrairement à ce que certains croient, une plainte ne vise pas à « punir », mais plutôt à :

- Faire entendre sa voix et son expérience
- Améliorer les services et les pratiques
- Prévenir qu'une situation se reproduise
- Sensibiliser un intervenant ou une équipe

La plainte est donc un outil qui permet une analyse globale et documentée d'une situation considérée comme problématique par l'usager dans le but d'améliorer les services. C'est un acte citoyen au bénéfice de tous.

3 LE RÔLE DU CAAP DANS LE RÉGIME D'EXAMEN DES PLAINTES

Les Centres d'assistance et d'accompagnement aux plaintes (CAAP) offrent un accompagnement **gratuit, confidentiel et indépendant** de Santé Québec aux personnes qui souhaitent entreprendre une démarche de plainte.

Concrètement, nous pouvons entre autres :

- Expliquer le processus de plainte et les différentes avenues possibles pour faire valoir vos droits
- Aider à obtenir les documents nécessaires (ex. : dossier médical)
- Rédiger la plainte et la faire parvenir à la bonne instance
- Accompagner lors de rencontres liées au traitement de la plainte

Nos clients demeurent toujours au cœur des décisions liés à ce processus.

caap
Mauricie-Centre-du-Québec

(819) 840-8451
info@caap-mcq.qc.ca
caap-mcq.qc.ca

SEXPRIMER
ENSEMBLE
POUR DE MEILLEURS SERVICES

Calendrier des collectes - 2026

MUNICIPALITÉ STE-SOPHIE-D'HALIFAX

Décembre 2025						
	22	23	24	25	26	
JANVIER						
D	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Sem 2	28	29	30	31	1	2
Sem 1	4	5	6	7	8	9
Sem 2	11	12	13	14	15	16
Sem 1	18	19	20	21	22	23
Sem 2	25	26	27	28	29	30
Sem 1	1	2	3	4	5	6

FÉVRIER						
D	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Sem 2	25	26	27	28	29	30
Sem 1	1	2	3	4	5	6
Sem 2	8	9	10	11	12	13
Sem 1	15	16	17	18	19	20
Sem 2	22	23	24	25	26	27
Sem 1	1	2	3	4	5	6

MARS						
D	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Sem 2	22	23	24	25	26	27
Sem 1	1	2	3	4	5	6
Sem 2	8	9	10	11	12	13
Sem 1	15	16	17	18	19	20
Sem 2	22	23	24	25	26	27
Sem 1	29	30	31	1	2	3

Collecte du 01 janv. 2026 devancée au 30 déc. 2025

AVRIL						
D	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Sem 2	29	30	31	1	2	3
Sem 1	5	6	7	8	9	10
Sem 2	12	13	14	15	16	17
Sem 1	19	20	21	22	23	24
Sem 2	26	27	28	29	30	1
Sem 1	3	4	5	6	7	8

MAI						
D	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Sem 2	26	27	28	29	30	1
Sem 1	3	4	5	6	7	8
Sem 2	10	11	12	13	14	15
Sem 1	17	18	19	20	21	22
Sem 2	24	25	26	27	28	29
Sem 1	31	1	2	3	4	5

JUIN						
D	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Sem 2	31	1	2	3	4	5
Sem 1	7	8	9	10	11	12
Sem 2	14	15	16	17	18	19
Sem 1	21	22	23	24	25	26
Sem 2	28	29	30	1	2	3
Sem 1	5	6	7	8	9	10

JUILLET						
D	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Sem 2	28	29	30	1	2	3
Sem 1	5	6	7	8	9	10
Sem 2	12	13	14	15	16	17
Sem 1	19	20	21	22	23	24
Sem 2	26	27	28	29	30	31
Sem 1	2	3	4	5	6	7

AOÛT						
D	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Sem 2	26	27	28	29	30	31
Sem 1	2	3	4	5	6	7
Sem 2	9	10	11	12	13	14
Sem 1	16	17	18	19	20	21
Sem 2	23	24	25	26	27	28
Sem 1	30	31	1	2	3	4

SEPTEMBRE						
D	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Sem 2	30	31	1	2	3	4
Sem 1	6	7	8	9	10	11
Sem 2	13	14	15	16	17	18
Sem 1	20	21	22	23	24	25
Sem 2	27	28	29	30	1	2
Sem 1	4	5	6	7	8	9

OCTOBRE						
D	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Sem 2	27	28	29	30	1	2
Sem 1	4	5	6	7	8	9
Sem 2	11	12	13	14	15	16
Sem 1	18	19	20	21	22	23
Sem 2	25	26	27	28	29	30
Sem 1	1	2	3	4	5	6

NOVEMBRE						
D	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Sem 2	25	26	27	28	29	30
Sem 1	1	2	3	4	5	6
Sem 2	8	9	10	11	12	13
Sem 1	15	16	17	18	19	20
Sem 2	22	23	24	25	26	27
Sem 1	29	30	1	2	3	4

DÉCEMBRE						
D	Di	Lu	Ma	Me	Je	Ve
Sem 2	29	30	1	2	3	4
Sem 1	6	7	8	9	10	11
Sem 2	13	14	15	16	17	18
Sem 1	20	21	22	23	24	25
Sem 2	27	28	29	30	31	1
Sem 1	3	4	5	6	7	8

LÉGENDE

D : Déchets → Aux deux semaines (26 collectes)
R : Recyclage → Aux deux semaines (26 collectes)



Club FADOQ Sainte-Sophie d'Halifax

Bonjour à tous!

Le 23 novembre 2025, les membres du Club FADOQ et leurs amis étaient invités à un dîner pour souligner le temps des Fêtes, à Espace Sophia. Plus de 110 personnes étaient attablées pour un délicieux repas traditionnel préparé par le traiteur Méchoui de l'Érable.

À cette occasion, nous avons souligné l'anniversaire des membres ayant atteint 80 ans au cours de l'année. Les membres concernés étaient Irène Laflamme et Yvan Bergeron. Notre présidente Berthe St-Onge les a félicités et un certificat-cadeau fut remis à chaque personne.

Le député provincial Alex Boissonneault ainsi qu'une représentante du député fédéral Luc Berthold ont aussi assisté à ce dîner et ils ont aussi félicité les jubilaires en leur remettant un petit souvenir.

Notre nouveau maire Christian Daigle était présent au dîner et a lui aussi félicité les personnes concernées en plus de remercier les membres de la Fadoq pour les différentes activités.

L'après-midi fut agrémenté par des chansons du temps des Fêtes et autres chansons interprétées par Clément Courtois.

MERCI à tous pour la grande participation.

Un MERCI également au groupe des jeunes 12-18 qui se sont occupés de l'accueil et du vestiaire.



À noter que les **vendredis après-midi**, le sous-sol d'Espace Sophia est disponible pour tous. Les personnes présentes peuvent jouer aux cartes ou à différents jeux de société. Plusieurs jeux de société sont disponibles : scrabble, rummy, chromino, shuffleboard, sac de sable, etc.. La bibliothèque, située également au sous-sol, est aussi disponible pour tous. Vous pouvez contacter Berthe St-Onge ou Ghislaine Lamontagne pour la disponibilité du local. Bienvenue à tous.

Vous pouvez aussi consulter notre page **Facebook** «FADOQ Sainte-Sophie d'Halifax».

Nous vous souhaitons un excellent début d'année, un bel hiver, *pas trop rude....* et nous espérons vous revoir à nos activités.

Angèle Bergeron

Prochaines activités :

- Dîner pour souligner la Saint-Valentin **vendredi le 13 février (Restaurant Le Phare)**
- Dîner du temps des sucres **mercredi le 8 avril**
- Assemblée générale annuelle **mercredi le 6 mai**
- Journée InterClubs **mercredi le 27 mai.**

B A B I L L A R D



**Yoga & Méditation
Kundalini**

Sainte-Sophie-d'Halifax

"Élever sa conscience, un souffle à la fois"

La session d'hiver débute le 12 janvier 2026!

Lundi: 18:30 à 19:45
Mercredi: 18:30 à 19:45
Yoga sur chaise: mercredi de 13:30 à 14:45

Maud Hamel
Enseignante certifiée KRI
819 621-8291 - m.hamel1501@gmail.com



La halte routière 228 habillée aux couleurs de la région de L'Érable



Plessisville, le 9 janvier 2026. – Une murale de 46 pieds vient positionner la région de L'Érable et égayer l'espace de l'intérieur de la *Halte routière 228 – La Porte de L'Érable*, accessible de l'autoroute 20 Ouest. Les automobilistes de passage dans la région Bois-Francs-Érable pourront donc se laisser surprendre par ce nouveau projet à saveur touristique qui s'est concrétisé juste à temps pour les fêtes.

Visible de l'entrée, le corridor habillé aux couleurs de la région de L'Érable est le fruit d'un partenariat avec la MRC de L'Érable et Samuel Baril, propriétaire de la halte.

Pour la MRC, il s'agit d'une occasion de rayonnement majeure qui permettra assurément d'attirer l'attention et de promouvoir les attraits de la région de L'Érable. Les effets 3D intégrés donnent un rythme et un dynamisme à la murale et un code QR invite les curieux à visiter le site Web *regiondelerable.ca* pour en apprendre davantage sur « quoi faire, où manger et où dormir » dans L'Érable.

« Quand on sait l'achalandage important (des centaines de milliers de personnes) de la Halte routière 228, cette action promotionnelle apparaît très concrète, stratégique et durable. C'est d'ailleurs grâce à l'ouverture et à la collaboration du propriétaire de la halte, Samuel Baril, que ce projet de rayonnement d'envergure pour la MRC de L'Érable a pu se concrétiser », a expliqué le directeur général de la MRC de L'Érable, Raphaël Teyssier.

Promouvoir la région de L'Érable au rythme des quatre saisons

En plus de dynamiser une surface inutilisée, la murale vient positionner les produits d'appel de la région. Le visuel vivra au rythme des quatre saisons en arborant des photos choisies avec soin et des activités prisées à faire sur le territoire : randonnée, vélo, kayak, festival, gastronomie locale ou expérience culturelle.

La *Halte routière 228*, située au 185, rang 2 à Saint-Louis-de-Blandford, comprend un dépanneur, une station-service, des restaurants et est reconnue comme étant le plus important site au Canada pour la recharge de véhicules électriques.

Source et information :
Isabelle Hallé
 Conseillère en promotion du territoire
 MRC de L'Érable



Janvier 2026

MESSAGE AUX CITOYENS



LE SSIRÉ

Des précautions particulières en hiver!

En cas d'incendie, la sortie principale pourrait ne pas être disponible. Il faut donc prévoir :

- Déneiger toutes les portes de la maison, les balcons ou patios, les fenêtres du sous-sol et les trottoirs d'accès.
- Éviter de surcharger les balcons, il ne s'agit pas de lieux d'entreposage.

Contact :
Sébastien Demers
Chef prévention
sdemers@erable.ca
819 362-2333, poste 1280



DÉGAGER LES FENÊTRES ET LES SORTIES DE SECOURS!

Gardez les issues dégagées :

- Rangez bottes, souliers, sacs d'école, sacs de sport, etc. afin de laisser les corridors, les escaliers et les sorties libres et d'éviter les chutes lors d'une évacuation.
- Les sorties, les portes et les fenêtres doivent être **libres de neige, de glace et de tout obstacle.**
- ➔ **Rappel!** Le gel peut bloquer les fenêtres. Vérifiez-les et assurez-vous de pouvoir les ouvrir en tout temps, peu importe la saison.

Prenez de bonnes habitudes :

- Assurez-vous qu'il n'y a pas d'accumulation de crésote dans les conduits de fumée en faisant une vérification visuelle de temps en temps.

Installez des avertisseurs :

- Installez des avertisseurs de fumée et de monoxyde de carbone dans votre résidence.
- Vérifiez régulièrement leur bon fonctionnement. Ces appareils pourraient vous sauver la vie!



Encouragez les entreprises d'ici !

**La Maison
du
bonheur**

Cours de yoga - méditation

Chantale Girouard
870, 8e Rang Sud

t 819 448-6163
chantale_girouard@yahoo.ca

COIFFURE

M

Sur rendez-vous
819-350-9250
850 haut 2^e rang, Sainte-Sophie D'Halifax, GOP 1L0

Liputine

AUTOBELLE

710 rue du ruisseau
ste sophie d halifax que
GOP 1L0

JEAN BERGERON 819-621-7470

ESTHÉTIQUE AUTOMOBILE
berlavi@ivic.qc.ca

Rose Mignon
Abattoir et Boucherie

OUVERT

Lundi au vendredi : 9h à 17h
Samedi : 9h à 12h - p.m. fermé
Dimanche : fermé

Boeuf
Veau
Porc

DEGUSTEZ NOS CHARCUTERIES :
Smoked meat, saucisses, bacon,
jambon et cretons

264, bas du rang 2, Sainte-Sophie-d'Halifax
info@rosemignon.ca / www.rosemignon.ca **819 364-7474**

Massothérapie Solange Nadeau

525 rue Principale, Sainte-Sophie d'Halifax
(819) 252-0857

Massage thérapeutique
Massage de détente :
Pierre chaudes
Coquillages
Drainage lymphatique
Réflexologie
Reiki

Cours de yoga
Soins des pieds
Spa aux flux ioniques
Esthétique

Madeleine Payeur couturière

Retouche et réparation de vêtements
Sainte-Sophie d'Halifax
819-362-6776 / 418-982-0619

