
Le Paysage



lepaysage@hotmail.ca

Novembre - Décembre 2019

VOLUME 23, numéro 5

Dans ce numéro:

| | |
|----------------------|----|
| Mot de l'équipe: | 2 |
| Marathon de l'espoir | 3 |
| Mot de la mairesse | 4 |
| Espace Sophia | 6 |
| FADOQ | 8 |
| SSIRÉ | 10 |
| Chronique de lecture | 11 |
| Babillard | 12 |

Prochaine date de tombée:

25 janvier 2020

Chers lecteurs,

Toute l'équipe vous souhaite un heureux temps des fêtes et une belle année 2020. D'ici là, pensez à vos proches ou moins proches qui sont dans le besoin en encourageant les différentes initiative d'entraide de la région. Pensez aussi à notre chère planète en optant pour des produits locaux pour remplir vos bas de Noël !

Colette, Julie et Guillaume

Pour faire paraître un article ou pour passer une annonce dans le journal, envoyez nous le tout à: lepaysage@hotmail.ca

Bonne lecture!

B A B I L L A R D

ÉVÈNEMENTS 2019-2020



| 5-6 ET 12-13 OCT. | 14 DÉCEMBRE | À CONFIRMER | 19 JANVIER | 25 JANVIER | 1 FÉVRIER | 14-15 FÉVRIER | 8 MARS | 14 MARS |
|-------------------|--------------------------------|---|---------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|
| | | | | | | | | |
| BAZAR | NOËL DES ENTREPRISES | CABARET POUTINE Ouverture de la station | JOURNÉE DE LA PATROUILLE | SOUPER FONDUE - RACLETTE | COMPÉTITION MONT-APIC | MONT-APIC SOUS LES ÉTOILES | AVANTAGE MEMBRES Desjardins | LA DESCENTE PAS D'ALLURE |

montapic.com

29^e MARATHON *de l'espoir*



Merci!

14 décembre

au Carrefour de l'Érable de 8 h à 17 h

Présidente d'honneur
KARINE SÉVIGNY
STUDIO KS



*Parce que la bonne nutrition, la
santé physique et la santé mentale
sont trois éléments indissociables.
Si l'un ou l'autre ne va pas bien,
le déséquilibre s'installe.*

DONNEZ SUR WWW.MARATHONDELESPOIR.COM

PROGRAMMATION SUR 

**PLUSIEURS
FAÇONS
DE DONNER**

**DON EN LIGNE
ET TRANSFERT
BANCAIRE**

MARATHONDELESPOIR.COM

DON AU COMPTOIR

 **Desjardins**

Caisse de L'Érable

DU 18 NOV AU 20 DÉC

**LE JOUR MÊME
SUR LE SITE DU**

CARREFOUR DE L'ÉRABLE

**ET À TRAVERS
LES NOMBREUSES
ACTIVITÉS**

SPINOTHON 7 DÉC

COURSE DES LUTINS 14 DÉC

MERCI À NOS PARTENAIRES MAJEURS



En cette fin d'année 2019, vos élus municipaux, Manon Lambert, Laurence Lavigne, Jean Goulet, Normand Provencher, Christian Daigle et Sylvain Laganière se joignent à moi pour vous souhaiter une belle fin d'année, un Noël joyeux ainsi qu'une année 2020 en santé, remplie de plaisirs et d'harmonie.



Voici quelques petits points que nous apportons à votre attention :

- Chemins d'hiver : nous avons une équipe de 4 chauffeurs (2 de nuit, 2 de jour) et Martin, notre manœuvre en chef en back-up. Martin verra aussi à souffler, déblayer les entrées des bâtiments municipaux, faire de la mécanique de base, voir aux inventaires et aux horaires. Chacun a la responsabilité de son 12 heures de travail. C'est une nouvelle façon de faire que les élus appuient totalement. Comme dans tous changements, ça bouscule, insécurise et exige temps et patience mais nous sommes confiants que les chemins seront dégagés d'une manière sécuritaire avec des chauffeurs qui auront du temps de repos régulier et suffisant. Merci à Étienne Marcoux, Sylvain Laflamme, Serge Gosselin et Alexandre Côté de faire équipe pour la sécurité routière de nos citoyens. Et à vous chers citoyens, svp soyez indulgents et prudents.
- Pacte rural : le présent pacte rural 2014-2019 tire à sa fin en mars prochain. Nous devons déposer rapidement un projet d'ici le 31 mars avec la somme restante. Dès que nous aurons plus de détails sur les critères et les sommes du prochain pacte rural 2019-2024, nous consulterons la population afin que les citoyens, jeunes et moins jeunes, puissiez nous faire part de vos idées de projets structurants pour notre communauté.

- Nouveaux résidents : si vous êtes installés dans notre belle municipalité depuis moins d'un an, communiquez avec Julie Paris au 362-2225 poste 8 afin qu'elle vous rencontre et vous remette la trousse de bienvenue.

Pour plus d'informations officielles, vous pouvez toujours consulter les procès-verbaux des séances du conseil qui se retrouvent sur notre site dès qu'ils ont été entérinés.

Pour communiquer avec nous



chouinardmarieclaud@gmail.com



819-362-2225



[municipalitedesaintesophiedhalifax](https://www.facebook.com/municipalitedesaintesophiedhalifax)

www.saintesophiedhalifax.com

B A B I L L A R D



**L'Appui pour les proches aidants
d'âinés Centre-du-Québec
vous souhaite de très joyeuses fêtes!**

Nous espérons sincèrement que cette période sera empreinte d'amour, de chaleur humaine, de petits bonheurs et de repos.

Le temps des fêtes peut s'avérer une belle occasion pour ralentir le rythme, s'imprégner de ce qui nous fait du bien et, pourquoi pas, créer de nouvelles traditions avec la personne dont vous prenez soin (ex. : films, chocolat chaud, histoires, etc.)?

Laissez-vous porter par la féerie du temps des fêtes et profitez du moment présent.

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'AINÉS
CENTRE-DU-QUÉBEC

*Vous êtes là pour eux,
nous sommes là pour vous.*

Programmation 2020

20, rue de l'église, Sainte-Sophie d'Halifax

819.998.0759



espacesophia.com

SAMEDI 25 JANVIER 2020



Gratuit Feux d'artifice à 20h30

Samedi 8 février 2020
Les 2 frères



\$41
20h

Dimanche 23 février 2020
Les trifluviennes arrivent en ville



\$28
14h

Samedi 14 mars 2020
Guillaume Pineault Humoriste



\$22
20h

Samedi 28 mars 2020
Les sales barbes



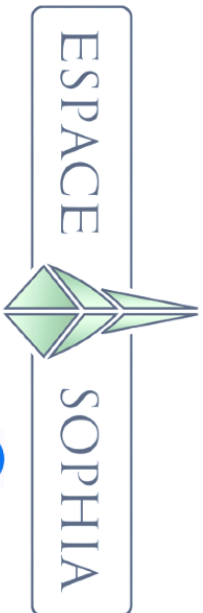
\$40
20h

Billets disponibles sur:



Taxes incluses dans les prix d'admission.

Informations: 819.998.0759



20, rue de l'église, Sainte-Sophie d'Halifax



819.998.0759



3^e édition

Dimanche 29 décembre 2019

Trad dillidam

Tournoi de chansons à répondre

- Pour les mordus de chansons à répondre. Chansons acappella où six équipes s'affrontent pour remporter une bourse de \$1000.

- Formulaire d'inscription et règlements disponibles:

traddillidam@gmail.com

espacesophia.com

PROGRAMME ANIMA GLISSE

INSCRIPTION EN LIGNE AU WWW.MONTAPIC.COM

MONTAPIC/À

5 ANS ET - (ÂGE AU 1^{ER} JANVIER 2020) 7 COURS DE 1H30

| Cours | Journée | Heure | Niveau |
|-------|----------|---------------|----------|
| SKI | SAMEDI | 9H00 À 10H30 | DÉBUTANT |
| SKI | SAMEDI | 10H30 À 12H00 | AVANCÉ |
| SKI | DIMANCHE | 9H00 À 10H30 | DÉBUTANT |
| SKI | DIMANCHE | 10H30 À 12H00 | AVANCÉ |
| SNOW | SAMEDI | 12H00 À 13H30 | - |
| SNOW | DIMANCHE | 12H00 À 13H30 | - |

6 ANS ET + (ÂGE AU 1^{ER} JANVIER 2020) 7 COURS DE 2H00

| Cours | Journée | Heure | Niveau |
|-------|----------|---------------|----------|
| SKI | SAMEDI | 9H00 À 11H00 | DÉBUTANT |
| SKI | SAMEDI | 11H00 À 13H00 | AVANCÉ |
| SKI | DIMANCHE | 9H00 À 11H00 | DÉBUTANT |
| SKI | DIMANCHE | 11H00 À 13H00 | AVANCÉ |
| SNOW | SAMEDI | 10H00 À 12H00 | - |
| SNOW | DIMANCHE | 10H00 À 12H00 | - |

Club FADOQ de Sainte-Sophie d'Halifax



Bonjour à tous!

Dimanche le 20 octobre, près de 100 personnes ont assisté au gala folklorique en après-midi et au spectacle «Coup de cœur à Sweet People» avec le duo country Jean et Christiane. Cette journée fut très appréciée de tous. Merci de votre grande participation.

Le 1er décembre avait lieu le dîner du temps des Fêtes. Des photos seront disponibles dans la prochaine édition de journal.

Un rendez-vous à inscrire à votre agenda : mercredi le 12 février 2020, à 11 heures 30, il y aura un dîner pour les membres de la FADOQ au centre communautaire pour souligner la Saint-Valentin. Après le dîner, les membres sont invités à demeurer sur place pour différents jeux. Informations : Berthe St-Onge 819-362-3620

Les séances de **VIACTIVE** feront relâche pendant le temps des Fêtes. Elles reprendront mercredi le 8 janvier à 9 heures 30 à l'Espace Sophia, pour une séance d'exercices de 60 minutes. Pour informations : Thérèse Cléroux et Roger Cartier 819-252-0002

Veuillez noter qu'il y a toujours la possibilité de jouer aux cartes le mardi après-midi. Il y aura aussi relâche dans le temps des Fêtes. Les activités reprendront mardi le 7 janvier. Nous vous souhaitons un bon début d'hiver et espérons vous rencontrer lors de nos activités.

Angèle Bergeron



Joyeuses Fêtes !

Alors que la saison des festivités approche et que l'année 2020 est à notre porte, c'est un moment idéal pour remercier nos administrateurs, bénévoles et membres pour tout le soutien et l'engagement tout au long de l'année 2019.

Nous offrons une multitude d'activités et nous continuerons à promouvoir le droit des aînés à une saine qualité de vie. Les membres du conseil d'administration se joignent à moi pour vous souhaiter un très beau jour de Noël rempli de joie.

Que l'esprit de Noël vous habite tout au cours de la Nouvelle Année.

*Berthe St-Onge, présidente
Club Fadoq*



O R A P É

*cadeau d'hôtesse
cadeau pour professeur
cadeau tout court*

NOS RECETTES EN POT

**BISCUITS
BROWNIES
CHOCOLAT CHAUD
SOUPES**



3 pour 20 \$ ou 7 \$ chacun

LA solution ORAPÉ pour vos cadeaux d'hôtesse et pour le professeur de votre enfant:

- Recettes en pot
- Sacs réutilisables
- Chèque-cadeau

Des achats qui autofinancent nos services d'aide aux familles

Passez nous voir!

Détails: <https://www.orape.org/fr/magasin/autofinancement/>





Prévention des incendies

LE PREMIER RESPONSABLE C'EST TOI !

CONSEILS POUR LE TEMPS DES FÊTES



ARBRE DE NOËL

- Installez votre sapin naturel ou artificiel loin d'une source de chaleur (plinthe électrique, chaufferette, foyer, etc.).
- Placez le sapin naturel dans un récipient rempli d'eau et arrosez le pied de l'arbre tous les jours.
- Choisissez un sapin artificiel plutôt qu'un sapin naturel pour diminuer les risques d'incendies.



LUMIÈRES DÉCORATIVES

- Choisissez des lumières homologuées CSA ou ULC. Vérifiez si elles sont en bon état et installées selon les directives du fabricant.
- Éteignez-les la nuit ou avant de quitter votre résidence.



BOUGIES

- Placez vos bougies sur une surface stable et loin de toute matière inflammable.
- Gardez-les hors de la portée des enfants et des animaux.
- Éteignez toutes les bougies avant de quitter une pièce ou votre domicile.



CUISINE DES FÊTES

- Surveillez constamment les aliments qui cuisent.
- Ne rangez pas d'objets dans le four ou sur la surface de cuisson.
- Éloignez les enfants de la cuisinière.
- Prenez soin de bien éteindre les appareils de cuisson avant de quitter la pièce ou votre domicile.



BRÛLEUR À FONDUE

- Posez le brûleur sur une surface stable qui supporte la chaleur.
- Ne le remplissez jamais lorsqu'il est chaud. Utilisez plutôt un second brûleur.
- Privilégiez un poêle à fondue électrique.



RALLONGES ÉLECTRIQUES

- Utilisez des cordons de rallonge homologués CSA ou ULC.
- Ne surchargez pas le circuit électrique. Utilisez plutôt une barre d'alimentation.
- Remplacez tout cordon endommagé ou dégageant de la chaleur.



APPAREIL DE CHAUFFAGE ÉLECTRIQUE PORTATIF

- Branchez l'appareil directement dans la prise.
- Utilisez toujours un appareil homologué CSA ou ULC.
- Éteignez-le la nuit ou avant de quitter votre résidence.



SORTIES ET VOIES D'ACCÈS

- Dénéigez vos sorties, vos balcons, votre terrasse et vos fenêtres après chaque chute de neige.
- Assurez-vous que les voies d'accès menant à ces sorties sont dégagées.



CENDRES CHAUDES

- Laissez refroidir les cendres chaudes dehors dans un contenant métallique muni d'un couvercle en métal.
- Attendez au moins sept jours avant de les transvider dans le bac à déchets.

En collaboration avec votre service de sécurité incendie

Quebec.ca/prevention-incendies

Toute la lumière que nous ne pouvons voir

Anthony Doerr
Ed. Albin Michel

Marie-Laure Leblanc et Werner Pfennig ne se connaissent pas. L'un allemand, Werner, jeune orphelin sans avenir, petit génie des maths et de la physique est enrôlé pour son talent de télégraphiste dans l'armée allemande: dérivant dans la furie nazie, pistant sans relâche par triangulation des ondes radio les poches de résistance.

L'autre, Marie-Laure, jeune française, fille d'un serrurier du Musée d'Histoire Naturelle de Paris, gardien d'un diamant maléfique. Marie-Laure devient aveugle très jeune et fuit le Paris de l'occupation pour se réfugier à Saint-Malo avec son père chez son grand-oncle Étienne.

Tous deux sortent de l'enfance brutalement et entrent dans cette 2^e guerre mondiale sans choix, inévitablement.

On passe de l'histoire de l'un puis de l'autre alternativement. C'est un roman de vie, passionnant, sensible avec une bonne dose de science et d'histoire.

Anthony Doerr, né le 27 octobre 1973 à Cleveland dans l'Ohio, est un écrivain américain. Son roman *Toute la lumière que nous ne pouvons voir*, lui vaut le prix Pulitzer en 2015. Il vit à Boise en Idaho avec sa femme et ses jumeaux.

Bonne lecture,

Colette Marcoux



