

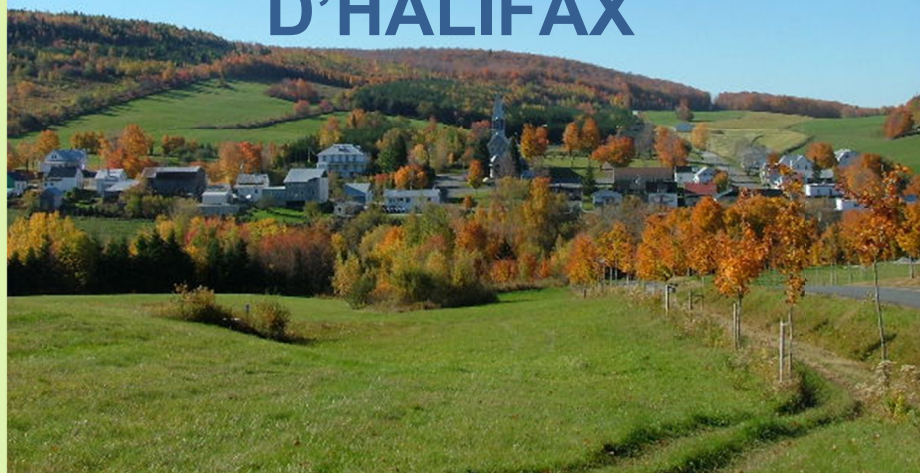


Comité famille-aînés
Sainte-Sophie-d'Halifax

POLITIQUE FAMILIALE

SAINTE-SOPHIE-

D'HALIFAX



2013-2015

La politique familiale de la municipalité de Sainte-Sophie-d'Halifax 2013-2015

Adopté par le conseil municipal le 13 novembre 2012

Coordination

Comité famille-aînés de Sainte-Sophie-d'Halifax

Recherche et rédaction

Danièle Caron, chargée de projet politique familiale et MADA, CLD de L'Érable

Soutien aux travaux

Sandra Vigneault, agente de développement en milieu rural, CLD de L'Érable

Contribution financière

Ministère de la Famille et des Aînés

Novembre 2012

Page d'information bibliographique

Centre de santé et de services sociaux d'Arthabaska-et-de-l'Érable - Rapport annuel 2010-2011

Conférence régionale des élus du Centre-du-Québec et Centre de recherche sociale appliquée

Étude du secteur aîné au Centre-du-Québec, conditions de vie, services et ressources, 2010

Commission scolaire des Bois-Francs

Rapports annuels 2010-2011 des écoles primaires et secondaires

Corporation de développement communautaire de L'Érable

L'Impact social et économique de la Corporation de développement communautaire de L'Érable et du Centre-du-Québec, mai 2009; bottin des membres 2011-2012

Ministère de la Famille et des Aînés

Répertoire des services de garde au 30 mars 2012

Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport

Direction de la recherche, des statistiques et des indicateurs

Ministère de la Santé et des Services sociaux

Registre des résidences pour personnes âgées, juillet 2012

MRC de L'Érable

Site Web (www.erable.ca)

Réseau prévention du suicide des Bois-Francs (RPSBF)

Rapport d'activité 2010-2011, statistiques détaillées du RPSBF

Société d'habitation du Québec

Répertoire des organismes publics, 27 juillet 2011

Statistique Canada

Profils des communautés de 2006 et de 2011



Table des matières

Préface

Mot du maire et de la conseillère responsable des questions
Familiales.....7

Avant-propos

Contexte de la mise à jour de la politique familiale9

Remerciements.....11

1. Fondements de la politique familiale

1.1 Énoncé de principe 12

1.2 Préambule 12

1.3 Définition de la famille 13

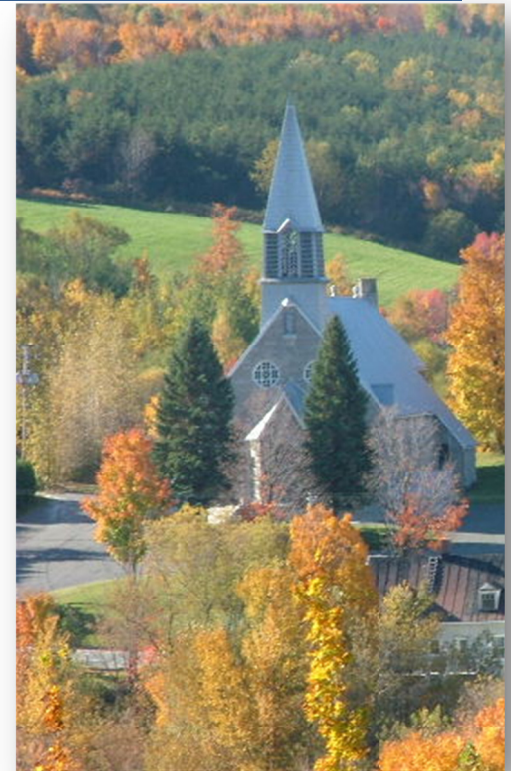
1.4 Engagement de la MRC de L'Érable 13

1.5 Mission 14

1.6 Valeurs..... 14

1.7 Principes directeurs..... 14

1.8 Objectifs généraux..... 15



2. Portrait de la municipalité de Sainte-Sophie-d’Halifax

<i>2.1 La démographie</i>	16
2.1.1 Les faits saillants du recensement de 2011.....	16
2.1.2 La population de Sainte-Sophie-d’Halifax comparée aux autres municipalités	19
2.1.3 La population selon les groupes d’âge	20
2.1.4 La population selon la composition des familles	22
2.1.5 La population selon le taux d’obtention de diplôme et le taux de décrochage scolaire (sortie sans diplôme)	23
<i>2.2 Le milieu de vie</i>	24
2.2.1 Les services de garde	24
2.2.2 La présence d’une école primaire	25
2.2.3 Les services de santé et de services sociaux.....	25
2.2.4 Les logements subventionnés et les résidences avec services pour les aînés	26
2.2.5 Les organismes communautaires, les clubs sociaux et les associations.....	26
• Du côté des services disponibles pour les familles, les enfants et les jeunes	26
• Du côté des services disponibles pour les aînés	28
• Du côté des clubs sociaux et des associations.....	29
2.2.6 Les services de transport collectif et adapté	30
2.2.7 La vie halifaxoise en regard des familles et des Aînés	30

3. Plan d'action

3.1 La mise en œuvre et le suivi du plan d'action	33
3.2 Le plan d'action	33
3.3 Les axes d'intervention.....	33
Annexe 1 : Définition des programmes	34

Nota

La forme masculine utilisée dans le présent document n'a pour but que d'alléger le texte.

Préface



Voici notre politique familiale:

Celle-ci est mise en place pour favoriser l'épanouissement des familles et à contrer la baisse démographique dans notre municipalité entre autres. Elle contribuera aussi à développer le sentiment d'appartenance des familles et des aînés de la municipalité. Merci à tous ceux et celles qui ont contribué à la mise en place de notre politique familiale.

Marc Nadeau
maire



Le comité et moi sommes fiers de vous présenter notre politique familiale ainsi que notre plan d'action.

Suite à un sondage et une rencontre avec un groupe de discussion nous avons élaboré un plan d'action et un échéancier pour réaliser certaines demandes.

Je tiens à remercier les gens du comité ainsi que les personnes ressources de la MRC d'avoir pris de leur temps afin que nous puissions mettre en place cette politique.

Manon Lambert
Représentante question familiale (RQF)

Avant-propos

En octobre 2008, la MRC de L'Érable adoptait sa première politique familiale. À l'époque, la mise en place de cette politique avait donné lieu à un formidable exercice de concertation de la part d'un bon nombre d'intervenants du territoire de L'Érable. Un plan d'action, servant de boîte à outils pour les municipalités, accompagnait la politique familiale. Ainsi, chaque municipalité, selon ses besoins et ses intérêts, pouvait mettre en œuvre les actions les plus pertinentes pour son milieu.

Une mise à jour de la politique familiale de la MRC de L'Érable a été entreprise au début de 2011. Toutefois, la démarche conduisant à la nouvelle mouture de cette politique a été quelque peu différente. Si la MRC a élaboré une politique commune à l'ensemble du territoire, chaque municipalité a néanmoins concocté son propre plan d'action en intégrant la démarche *Municipalité amie des aînés*.

Pour ce faire, un comité famille-aînés a été mis en place dans la municipalité de Sainte-Sophie-d'Halifax. Ce comité s'est mis à la tâche en septembre 2011. Sous la responsabilité de Mme Manon Lambert, responsable des questions familiales (RQF) au conseil municipal, le comité était composé de représentants des secteurs familles et aînés. Ses travaux ont consisté essentiellement à dresser le portrait du milieu, à consulter les familles et les aînés de Sainte-Sophie-d'Halifax et à produire un plan d'action reflétant les besoins et préoccupations.

Les membres du comité famille-aînés se sont réunis à une douzaine de reprises pour mener les travaux conduisant au plan d'action de la municipalité de Sainte-Sophie-d'Halifax. Cela représente pas moins d'une centaine d'heures de travail consacrées à la confection du plan d'action famille-aînés. Cela indique surtout un solide engagement de la part des bénévoles qui ont permis la réalisation de travaux d'une telle ampleur.

Si la consultation tenue auprès de la population a nécessité à elle seule un bon nombre d'heures, elle en a néanmoins valu la peine tant les citoyens ont été généreux de leur temps et de leurs commentaires. Plusieurs activités du plan d'action sont d'ailleurs inspirées des suggestions de la population. D'autres reflètent intégralement les préoccupations et les aspirations de la population de Sainte-Sophie-d'Halifax.

Par l'entremise de la conseillère RQF, le comité famille-aînés a également participé aux travaux de l'élaboration du plan d'action de la MRC de L'Érable. Ce plan d'action, accompagné d'une enveloppe budgétaire provenant du Pacte rural, va permettre le déploiement d'activités structurantes pour le territoire de L'Érable. Ce soutien de la part du conseil des maires témoigne de sa ferme intention de faire de la politique familiale un outil utile et performant.

Le plan d'action de la municipalité de Sainte-Sophie-d'Halifax appartient avant tout aux familles et aux aînés. Une grande place leur est d'ailleurs faite afin que les actions soient également portées par les familles et les aînés. Et pour atteindre ses objectifs, le plan d'action mise sur les forces vives du milieu afin de favoriser les actions collectives.

C'est donc avec fierté que le comité famille-aînés et le conseil municipal de Sainte-Sophie-d'Halifax présentent à la population un plan d'action qui a pour but d'améliorer la qualité de vie des familles et des aînés. Mais, pour en faire un franc succès, ce plan d'action doit être partagé par tous car il appartient à chacun d'en faire sien et d'y apporter sa contribution personnelle.

Sainte-Sophie-d'Halifax, un paysage à partager en famille!

Remerciements

Le conseil municipal remercie sincèrement toutes les personnes qui ont contribué aux travaux menant à l'élaboration du plan d'action famille-aînés de Sainte-Sophie-d'Halifax, à commencer par les bénévoles du comité famille-aînés qui ont donné beaucoup de leur temps, et mis tout leur cœur à l'ouvrage.



Les membres du comité famille-aînés de Sainte-Sophie-d'Halifax

M^{me} **Manon Lambert**, responsable des questions familiales au conseil municipal
M. **Hervé Béliveau**, représentant des aînés
M. **Jean Goulet**, représentant des familles
M^{me} **Berthe Marcoux**, représentante des aînés

Le Centre local de développement de L'Érable

M^{me} Danièle Caron, chargée de projet de la politique familiale et de la démarche MADA
(Jusqu'en octobre 2012)

Mme Carole Dubois, chargée de projet de la politique familiale et de la démarche MADA
(Jusqu'en janvier 2012)

M^{me} Sandra Vigneault, agente de développement en milieu rural

Le Carrefour d'action municipale et famille (CAMF)

M^{me} Denise Chayer, formatrice

1. Les fondements de la politique familiale

1.1 Énoncé de principe

La politique familiale de la MRC de L'Érable s'adresse à tous les membres de la famille, c'est-à-dire les enfants¹, les adultes et les aînés. Ainsi, les aînés sont considérés comme des membres à part entière de la famille. À cet égard, la démarche *Municipalité amie des aînés* fait partie intégrante de la présente politique.

1.2 Préambule

La famille est la cellule de base de notre société. Tous les individus, qu'ils soient enfants, adultes ou aînés, sont des membres d'une famille. Ces liens peuvent être formés de différentes façons, c'est-à-dire par alliance, par union libre, par le sang ou par l'adoption. Ces liens font en sorte que la famille existe. Aujourd'hui, les familles portent différentes appellations reflétant ainsi la diversité des modèles familiaux :

- Famille traditionnelle
- Famille monoparentale
- Famille recomposée
- Famille formée d'un couple de même sexe
- Famille d'accueil

¹ Le terme enfant doit être compris dans son sens générique. Il englobe la petite enfance, l'enfance et l'adolescence.

Au-delà des liens et des modèles, il faut également considérer le soutien moral ou matériel que les membres d'une famille se manifestent les uns à l'égard des autres tout au long de la vie. À travers des relations intergénérationnelles, les parents soutiennent leurs enfants pendant leur développement. Devenus adultes, les enfants appuient à leur tour leurs parents.

1.3 Définition de la famille

En regard des considérations énumérées ci-dessus, la définition de la famille de la MRC de L'Érable est la suivante :

Enfants, adultes et aînés unis par des liens multiples et variés afin de se soutenir moralement, matériellement et réciproquement au cours d'une vie à travers les générations, et ce, dans une perspective de respect mutuel, de transmission des valeurs, de formation des citoyens et des citoyennes de demain, favorisant ainsi leur développement global.

1.4 Engagement de la MRC de L'Érable

Par la mise en place d'une nouvelle politique familiale, incluant l'implantation du programme *Municipalité amie des aînés*, la MRC de L'Érable s'engage à privilégier une démarche globale qui intègre la notion *penser et agir famille* à l'intérieur de la culture organisationnelle de ses administrations municipales. Par cet engagement, la MRC de L'Érable entend favoriser la rétention de ses familles et de ses aînés tout en demeurant attractive pour la venue de nouvelles familles sur son territoire.

1.5 Mission de la politique familiale

La politique familiale de la MRC de L'Érable a pour mission de favoriser l'épanouissement des familles en tenant compte des besoins de tous ses membres, c'est-à-dire les enfants, les adultes et les aînés. Elle mise sur l'amélioration de la qualité de vie des familles et sur le vieillissement actif des aînés.

1.6 Valeurs de la politique familiale

Reconnaissant le rôle important que joue la famille dans la société, la politique familiale prône des valeurs qui offrent aux familles de la MRC de L'Érable un milieu de vie :

- Accueillant
- Solidaire
- Engagé
- Respectueux
- Généreux de son savoir et de ses connaissances
- Propice aux relations intergénérationnelles

1.7 Principes directeurs de la politique familiale

Des principes directeurs guident la mise en œuvre de la politique familiale et orientent l'élaboration des plans d'action qui en découlent. Ces principes directeurs sont :

- *Penser et agir famille* à travers toutes les dimensions de la vie municipale.
- Favoriser la pleine participation des familles et des aînés dans les actions à mener.
- Développer le sentiment d'appartenance des familles et des aînés à l'égard de leur communauté.
- Reconnaître les compétences des partenaires en misant sur la concertation et le partenariat.
- Miser sur la créativité pour répondre aux besoins des familles et des aînés.

1.8 Objectifs généraux de la politique familiale

La politique familiale constitue un cadre de référence axé sur l'amélioration de la qualité de vie de tous les membres de la famille. À travers les différentes administrations municipales de la MRC de L'Érable, la politique familiale favorise l'épanouissement des familles et accroît leur sentiment d'appartenance. Par l'adoption de sa nouvelle politique familiale, la MRC de L'Érable se donne les objectifs généraux suivants :

- Procurer aux familles un milieu de vie dynamique favorisant, entre autres, le vieillissement actif des aînés.
- Offrir des activités et des services tenant compte des besoins de tous les membres de la famille.
- Œuvrer à la rétention de la population, à l'attraction de nouvelles familles et au retour des jeunes après leurs études.
- Encourager le partenariat entre la MRC de L'Érable, les municipalités et les organismes du milieu afin de favoriser les actions collectives.

2. Portrait de la municipalité de Sainte-Sophie-d’Halifax

2.1 LA DÉMOGRAPHIE

2.1.1 Les faits saillants du recensement de 2011²

Une légère augmentation de la population

Sainte-Sophie-d’Halifax a connu une légère augmentation de sa population entre les recensements de 2006 et de 2011 (4,4). Quant à la population de la MRC, elle a également connu une légère augmentation au cours de la même période (0,9).

Année de recensement	Population totale Sainte-Sophie-d’Halifax	Variation de population
2006	638	1,9
2011	666	4,4

² Les données des faits saillants proviennent des recensements de 2006 et de 2011 de Statistique Canada.

Des hommes un peu plus nombreux que les femmes

Les données de 2011 démontrent que le nombre d'hommes est un plus élevé que celui des femmes. Les hommes représentent 51,1 % de la population et les femmes 48,9%. Sur le plan de la MRC, les hommes sont également un peu plus nombreux que les femmes (50,2 % comparativement à 49,8 %).

Année de recensement	Nombre d'hommes ³	Nombre de femmes ⁴
2006	335	300
2011	340	325

Une population qui vieillit un peu plus rapidement que celle de la MRC

Entre 2006 et 2011, l'âge médian de la population de Sainte-Sophie-d'Halifax a augmenté plus rapidement que celui de la MRC (3,3 comparativement à 2,2). Cependant, l'âge médian de la MRC est plus élevé que celui de la municipalité (45,4 comparativement à 43,3).

³ Certaines données de Statistique Canada sont arrondies. C'est pourquoi elles ne concordent pas toujours avec le nombre total de la population.

⁴ Certaines données de Statistique Canada sont arrondies. C'est pourquoi elles ne concordent pas toujours avec le nombre total de la population.

Année de recensement	Âge médian de la population Sainte-Sophie-d'Halifax	Hommes	Femmes
2006	40,3	41,0	39,8
2011	43,3 (3,3)	43,4 (2,4)	42,8 (3)

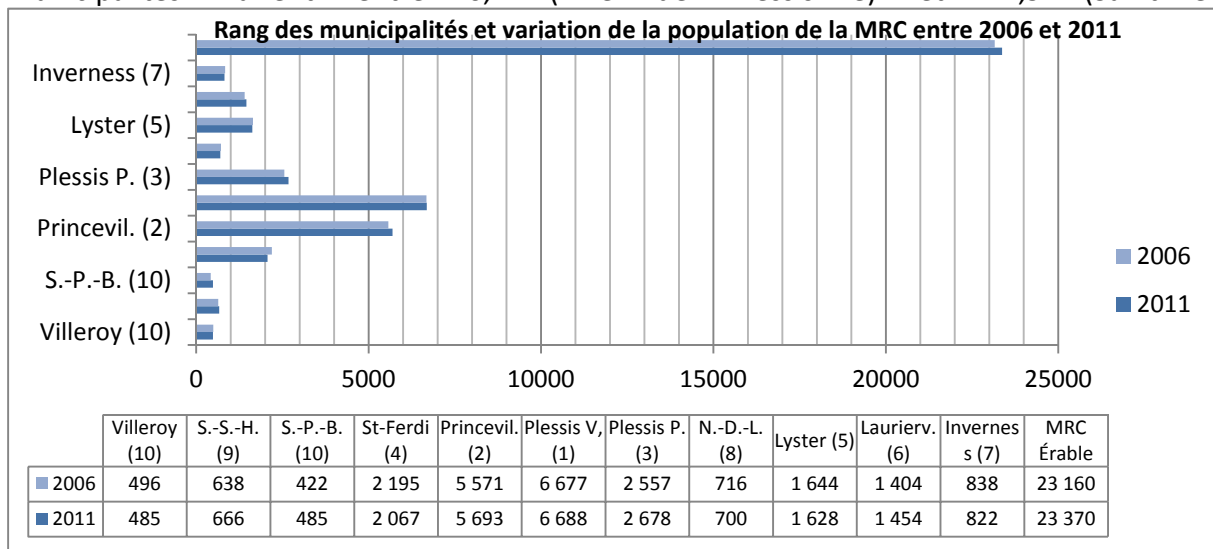
Un peu plus d'enfants et moins d'aînés

De 2006 à 2011, le nombre total d'enfants âgés de 0-19 ans a légèrement augmenté alors que la population des 65 ans a diminué quelque peu. Il s'agit d'un gain de 15 personnes dans le groupe des 0-19 ans et d'une perte de 5 personnes chez les 65 ans et plus. Cette situation est exceptionnelle comparée à celle de la MRC et à la plupart des municipalités où l'on constate une baisse chez les enfants et une hausse chez les aînés.

Année de recensement	Groupe des 0-19 ans	Groupe des 65 ans et plus
2006	165	85
2011	180 (+ 15 enfants)	80 (- 5 aînés)

2.1.2 La population de Sainte-Sophie-d'Halifax comparée aux autres municipalités⁵

En 2011, la municipalité de Sainte-Sophie-d'Halifax occupait le **9^e rang de la MRC de L'Érable** quant à sa population. Sainte-Sophie-d'Halifax fait également partie des 6 municipalités qui ont connu une augmentation de population entre 2006 et 2011 (4,4). Les hausses observées dans les autres municipalités varient entre 0,2 (Ville de Plessisville) et 14,9 (Saint-Pierre-Baptiste).

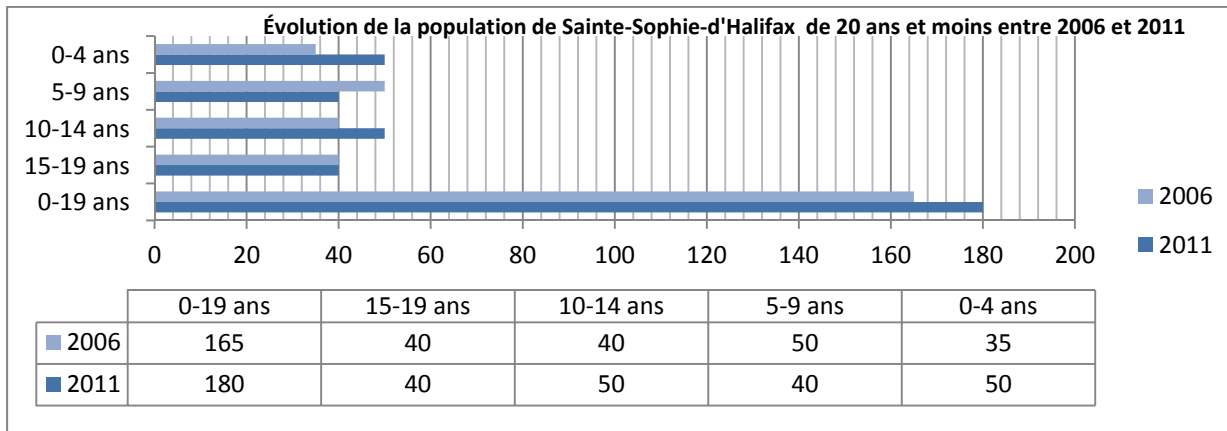


⁵ Les données proviennent des recensements de 2006 et de 2011 de Statistique Canada.

2.1.3 La population selon les groupes d'âge⁶

Une hausse de population chez les moins de 20 ans

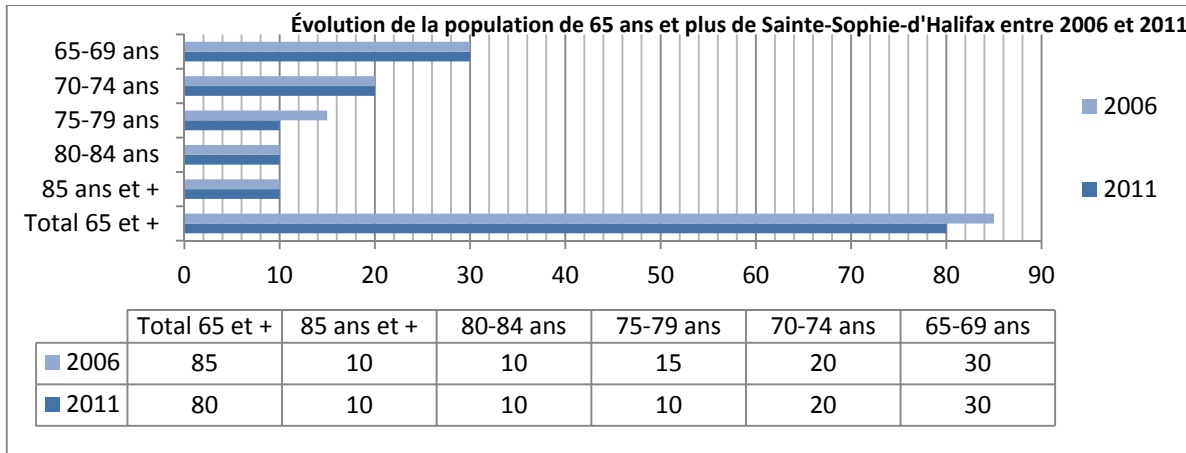
Alors que les 0-19 ans constituaient 25,7 % de la population en 2006, ils représentent 27,0 % de la population en 2011 (1,3). Il faut noter cependant une légère baisse de population chez les 5-9 ans pour la même période. Dans la MRC de L'Érable, le groupe des 0-19 ans a diminué de 0,9 par rapport à 2006.



⁶ Les données proviennent des recensements de 2006 et de 2011 de Statistique Canada.

Une légère baisse de population chez les 65 ans et plus

En 2006, la population de 65 ans et plus représentait 13,2 % de la population comparativement à 12,0 % en 2011 (-1,2). Sur le plan de la MRC, ce groupe d'âge a augmenté de 2,4 entre 2006 et 2011. De plus, ce groupe constitue 19,1 de la population de la MRC.



2.1.4 La population selon la composition des familles

Il y a 40 familles de plus dans la municipalité depuis 2006. Les familles constituées en couple demeurent très majoritaires.

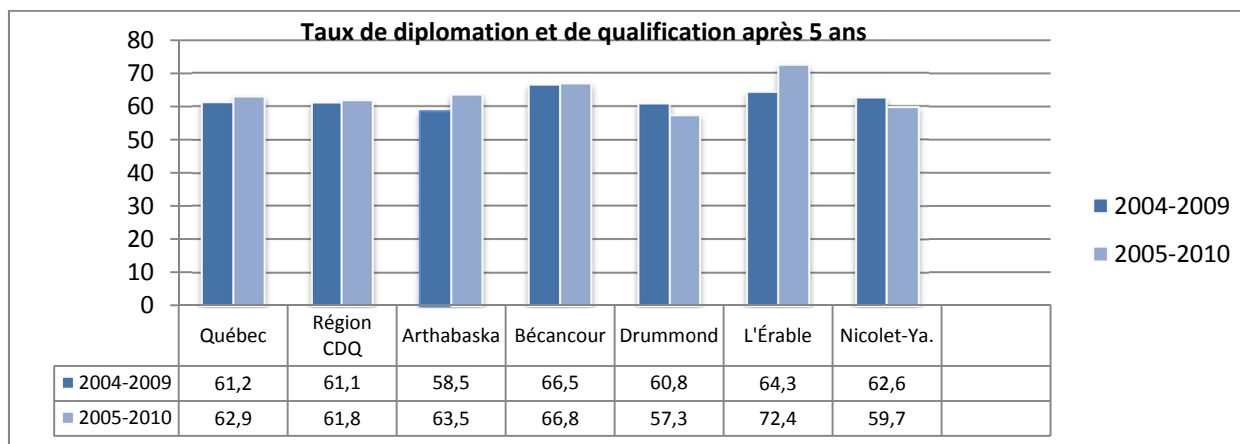
Année de recensement	Nombre total de familles	Nombre total de familles en couple	Nom total de familles monoparentales	Hommes chefs	Femmes cheffes
2006	160	150 (93,7 %)	10 (6,3 %)	10 (100%)	0 (0%)
2011	200	185 (92,5 %)	15 (7,5 %)	5 (33,3 %)	10 (66,6%)



2.1.5 La population selon le taux d'obtention de diplôme et le taux de décrochage scolaire⁷

Le taux d'obtention de diplôme des jeunes de la MRC de L'Érable

Le taux d'obtention de diplôme et de qualification dans la MRC de L'Érable⁸ est passé de 64,3 à 72,4 entre les cohortes de 2004-2009 et 2005-2010. Les jeunes de la MRC de L'Érable affichent d'ailleurs le meilleur taux de diplomation de toute la région du Centre-du-Québec.

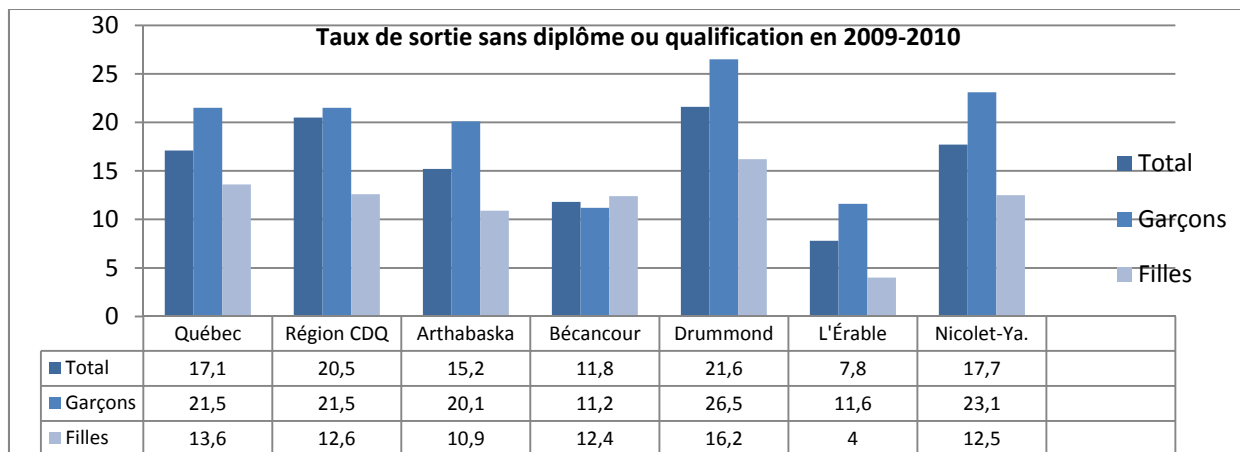


Le taux de décrochage scolaire (sortie sans diplôme)

⁷ Direction de la recherche, des statistiques et des indicateurs, ministère de L'Éducation, du Loisir et du Sport.

⁸ Il n'existe pas de données accessibles au public à l'échelle de la municipalité.

Quant au taux de décrochage scolaire, c'est la MRC de L'Érable⁹ qui affichait en 2009-2010 les meilleurs résultats dans la région du Centre-du-Québec. Cependant, les résultats des garçons étaient inférieurs à ceux des filles.



⁹ Il n'existe pas de données à l'échelle de la municipalité.

2.2 LE MILIEU DE VIE

2.2.1 Les services de garde

Les services de garde à contribution réduite pour les enfants d'âge préscolaire

Les familles de Sainte-Sophie-d'Halifax ont accès à des places à contribution réduite par l'entremise de trois responsables de garde en milieu familial (RSG) rattachés au Centre de la petite enfance (CPE) La Girouette.

Les services de garde estivale

Sainte-Sophie-d'Halifax n'offre plus de camp de jour pendant la période estivale en raison du faible taux d'inscription.

2.2.2 La présence d'une école primaire

Comme toutes les autres municipalités de la MRC, Sainte-Sophie-d'Halifax possède son école primaire. L'école Marie-Immaculée accueille quelque 65 enfants de tous les cycles du primaire, y compris le préscolaire. L'école Marie-Immaculée offre un service d'aide aux devoirs mais ne possède pas de service de garde. Fait digne de mention, cette école est un établissement vert Brundtland (EVB).

2.2.3 Les services de santé et de services sociaux

La municipalité de Sainte-Sophie-d'Halifax est située sur le territoire du Centre de santé et de services sociaux d'Arthabaska-de-l'Érable (CSSSAE). Cependant, aucun établissement rattaché au CSSSAE n'est

situé sur le territoire de Sainte-Sophie-d’Halifax. Les citoyens utilisent généralement les services du CLSC de L’Érable ou se rendent à l’Hôtel-Dieu-d’Arthabaska situé à Victoriaville. De plus, la municipalité de Sainte-Sophie-d’Halifax ne possède pas de clinique médicale privée ni de pharmacie.

2.2.4 Les logements subventionnés et les résidences avec services pour les aînés

La municipalité de Sainte-Sophie-d’Halifax ne possède pas d’office municipal d’habitation ni de résidence avec services pour les aînés.

2.2.5 Les organismes communautaires, les clubs sociaux et les associations

La Corporation de développement communautaire de L’Érable

L’une des trente-six corporations de développement communautaire du Québec est établie dans la MRC de L’Érable. Depuis 1995, la Corporation de développement communautaire de L’Érable (CDCE) regroupe un bon nombre d’organismes communautaires de ce territoire.

Du côté des services et activités disponibles aux familles, aux enfants et aux jeunes

Si un bon nombre d’organismes communautaires offrent des activités et des services s’adressant à l’ensemble de la population, une trentaine d’organisations interviennent spécifiquement auprès des familles, des enfants ou des jeunes de la MRC de L’Érable.

La Table des ressources enfance-famille de L'Érable

Ce lieu d'échange et de concertation vise à maintenir et à développer des actions en réponse aux besoins et réalités des enfants et de leurs familles. La Table regroupe les organismes dont les objectifs concernent le développement global des enfants de 0 à 11 ans et le soutien aux familles.

La Table Concerte-Action des ressources jeunesse de L'Érable

Cette instance promeut les intérêts des jeunes et favorise leur reconnaissance au sein de la communauté. La Table favorise également l'engagement des jeunes dans ses différentes actions.

Principales organisations communautaires œuvrant sur le territoire de L'Érable

Action Toxicomanie des Bois-Francis	Association des personnes handicapées de L'Érable	Association Le Pas
Blits	Centre d'action bénévole de L'Érable (Grands-mères tendresses)	Centre d'aide Aqua-R-Elle
Comptoir Saint-Vincent-de-Paul	Corporation de transport adapté La Cadence et transport collectif	Droits devant Érable
Espace Bois-Francis	Groupe d'entraide L'Entrain	Homme Alternative
Impact Emploi-CJE de L'Érable	Maison des Familles de L'Érable	Maison des femmes des Bois-Francis
Maison du CLDI Maison de répit Bruno-Dubois	Maison Raymond-Roy	Maison La Volte-Face
ORAPÉ	ORASSE	Pacte Bois-Francis
Parrainage civique des Bois-Francis	Partenaires 12-18 Érable	Réseau prévention suicide des Bois-Francis

Notes : Organismes ayant pignon sur rue dans la MRC de L'Érable

Du côté des services et activités disponibles pour les aînés

Certaines organisations communautaires de L'Érable comptent un bon nombre d'aînés parmi leurs usagers. Il existe également un lieu de d'action et de concertation pour les aînés, soit la Table des aînés de la MRC de L'Érable.

La Table des aînées de la MRC de L'Érable

La Table des aînées de la MRC de L'Érable est devenue au fil des ans un lieu de concertation et d'action où bien des enjeux y convergent. Ayant pour but d'améliorer les conditions de vie des aînés, la Table œuvre particulièrement à soutenir les proches aidants, à contrer la maltraitance à l'égard des aînés et à briser leur isolement.

Les services aux aînés du Centre d'action bénévole de L'Érable (CABE)

De nombreux bénévoles évoluant au Centre d'action bénévole de L'Érable sont des aînés et plusieurs services offerts par le CABE leur sont destinés.

- Popote roulante (livraison de repas à domicile)
- Transport et accompagnement lors d'une sortie médicale
- Visite amicale à domicile
- Magnétothèque

La prévention du suicide chez les aînés

Le Réseau de prévention du suicide des Bois-Francs (RPSBF) constitue une ressource essentielle en matière de sensibilisation, de prévention et d'intervention. Sur le territoire du RPSBF, 5 % des appelants, en 2010-2011, étaient âgés de 65 ans et plus.

Les services et les programmes de prévention pour les aînés

Les aînés de la MRC de L'Érable peuvent compter sur des services et des programmes de prévention liés à leur sécurité et leur bien-être.

- Le programme *PAIR* (CSSSAÉ)
- Le programme *SOS-Abus* (Table des aînées de la MRC de L'Érable)
- Le programme de prévention des chutes à domicile (CSSSAÉ)
- Le programme *Viactive* (CSSSAÉ)
- Le programme *Jeu, Aide et Information sur les médicaments dans L'Érable* (Unité Domrémy)

Du côté des clubs sociaux et autres organisations

Des clubs sociaux et autres types d'organisation sont présents dans la municipalité de Sainte-Sophie-d'Halifax. Certaines de ces organisations s'adressent spécifiquement aux aînés ou aux familles.

- Club FADOQ
- Club de pétanque

- Comité de loisirs
- Comité 12-18
- Journal local Le paysage
- Comité Casa Sophia

2.2.6 Les services de transport collectif et adapté

Le service de transport collectif

Le service de transport collectif de la MRC de L'Érable a pour mission de mettre en commun toutes les places disponibles dans les véhicules qui circulent déjà sur le territoire, et ce, à un coût abordable. Le service dessert les onze municipalités de L'Érable, y compris celle de Sainte-Sophie-d'Halifax. Le point d'embarquement dans la municipalité est situé au Dépanneur Sainte-Sophie.

Le service de transport adapté

Le transport adapté offre un service de type porte-à-porte avec la possibilité d'obtenir une assistance à l'embarquement et au débarquement. Ce service est régi par une politique d'admissibilité provinciale établie par le ministère des Transports.

2.2.7 La vie halifaxoise en regard des familles et des aînés

L'organisation de la vie municipale à Sainte-Sophie-d'Halifax tient compte depuis longtemps des besoins des familles et des aînés. Qu'il s'agisse des services municipaux, des installations, des équipements ou

des comités, la structure municipale de Sainte-Sophie-d'Halifax détient déjà des leviers pour offrir une qualité de vie à ses familles et ses aînés.

Divers moyens de communication pour joindre la population

Afin de faire connaître les programmes et les activités de la municipalité, Sainte-Sophie-d'Halifax diffuse des renseignements par l'entremise du journal Le paysage. Des renseignements sont aussi disponibles sur le site Web de la municipalité. Enfin, des feuillets d'information sont distribués à l'occasion dans les foyers de la municipalité.

Des infrastructures de sport et de loisirs

Des infrastructures de sport et de loisirs sont disponibles pour la population de Sainte-Sophie-d'Halifax.

- Parc avec jeux pour les enfants
- Sentier pédestre (en voie d'amélioration)
- Terrain de balle
- Terrain de pétanque
- Terrain de soccer

À noter que la municipalité et l'école ont des ententes pour l'utilisation des équipements et des installations scolaires en dehors des heures de classe.

Des activités pour animer la vie halifaxoise

Des activités sont organisées à l'intention de la population. Par exemple :

- La Fête champêtre
- La Fête au village
- Les ateliers culturels
- Les Feux d'artifice d'hiver



3. Le plan d'action de la municipalité de Sainte-Sophie-d'Halifax

3.1 La mise en œuvre et le suivi du plan d'action

Afin d'assurer un suivi quant à la mise en œuvre de la politique familiale et du plan d'action qui en découle, un comité de suivi sera mis en place. Ce comité sera formé de représentants des différents secteurs interpellés par le plan d'action famille-aînés. Le comité de suivi se réunira au besoin mais pas moins de deux fois par année.

3.2 Le plan d'action

Les grands principes qui ont guidé l'élaboration du plan d'action

Le plan d'action a été élaboré dans le but de concrétiser les objectifs de la politique familiale. Le plan d'action découle également du portrait qui a été réalisé au cours de la démarche et des consultations des familles et des aînés qui ont été organisées à l'hiver 2012.

Mais avant tout, le plan d'action est celui des familles et des aînés de la municipalité!

3.3 Les axes d'intervention

Afin de répondre aux besoins exprimés lors des consultations, le comité famille-aînés de Sainte-Sophie-d'Halifax a choisi les axes d'intervention suivants :

1. Sécurité
2. Loisirs
3. Saines habitudes de vie
4. Communication et information

Annexe 1 : Définition des programmes

Définition du programme PAIR

Le programme P.A.I.R. est un programme d'assistance individuelle aux personnes retraités (P.A.I.R.), en partenariat avec la Sûreté du Québec, le CLSC de l'Érable et le Centre d'action bénévole de l'Érable, qui a pour but d'améliorer la sécurité des personnes seules, en perte d'autonomie, en convalescence ou qui présente des limitations majeures.

Ce programme de prévention permet aux gens inscrits de recevoir un appel enregistré à tous les jours à une heure fixe, afin de s'assurer de leur bien-être. En l'absence de réponse et ce, après un troisième appel à cinq minutes d'intervalle, une opération alerte est déclenchée pour prêter assistance à l'abonné(e).

Définition du programme SOS-Abus

Le programme SOS-Abus consiste, entre autres, à organiser des rencontres d'information afin de sensibiliser les bénévoles au programme en tant que tel. Par le biais de divers dépliants et autre documentation, les bénévoles connaîtront davantage les organismes locaux et régionaux qui peuvent venir en aide aux aînés. Suite à ces rencontres d'information, les bénévoles sont en mesure, lors des rencontres individuelles, de mieux repérer les indices de situations potentiellement abusives que peuvent subir les aînés. Les bénévoles seront donc en mesure de bien conseiller les personnes aînées des services disponibles et d'assurer un suivi adéquat.

Définition du programme Viactive

Il s'agit d'un programme fait pour et par les aînés dans leurs milieux de vie. Il vise à amener les personnes de 50 ans et plus à bouger régulièrement et à augmenter leur fréquence hebdomadaire de pratique d'activités physiques sur une base annuelle. Ce programme prend vie grâce à un partenariat entre la Direction de santé publique, les huit CSSS et les deux FADOQ régionales de la Mauricie et du Centre-du-Québec.

1. AXE D'INTERVENTION : SÉCURITÉ

CONSTAT : Certains aspects liés à la sécurité de la municipalité ont été soulevés lors des consultations auprès des familles et des aînés.

OBJECTIF : Améliorer les mesures de sécurité dans la municipalité.

Actions	Cible			Rôle de la municipalité	Échéancier		
	F	A	I		1	2	3
Renseigner les familles et les aînés de la réglementation municipale concernant l'obligation de détenir un permis de colporteur.	X	X		Maître d'œuvre	X	X	X
Soutenir le déploiement des programmes d'aide et de prévention destinés aux aînés (PAIR, SOS-Abus, etc.).		X		Partenaire	X	X	X
Appuyer les démarches du conseil des maires portant sur l'accessibilité des services de santé dans la MRC de L'Érable.	X	X		Partenaire	X	X	X

2. AXE D'INTERVENTION : LOISIRS

CONSTAT : Lors des consultations, les familles et les aînés ont exprimé l'importance de tenir des activités dans la municipalité.

OBJECTIF : Tenir des activités de loisirs dans la municipalité pour les familles et les aînés.

Actions	Cible			Rôle de la municipalité	Échéancier		
	F	A	I		1	2	3
Présenter des expositions à l'église.	X	X		Partenaire		X	X
Poursuivre la présentation de l'activité <i>Jeudis en chanson</i>		X		Partenaire	X	X	X

3. AXE D'INTERVENTION : SAINES HABITUDES DE VIE

CONSTAT : Les familles et les aînés ont besoin d'un site permettant la promenade en toute sécurité.

OBJECTIF : Permettre aux familles et aux aînés de pratiquer la marche en toute sécurité dans la municipalité.

Actions	Cible			Rôle de la municipalité	Échéancier		
	F	A	I		1	2	3
Aménager un sentier pédestre près du terrain de balle.	X	X		Maître d'œuvre	X	X	X
Initier les familles et les aînés à utiliser le sentier pédestre.	X	X		Maître d'œuvre	X	X	X

4. AXE D'INTERVENTION : COMMUNICATION ET INFORMATION

CONSTAT : Les familles et les aînés ne connaissent pas toujours les services qui leur sont destinés.

OBJECTIF : Faire connaître aux familles et aux aînés les services disponibles dans la municipalité et dans la MRC de L'Érable.

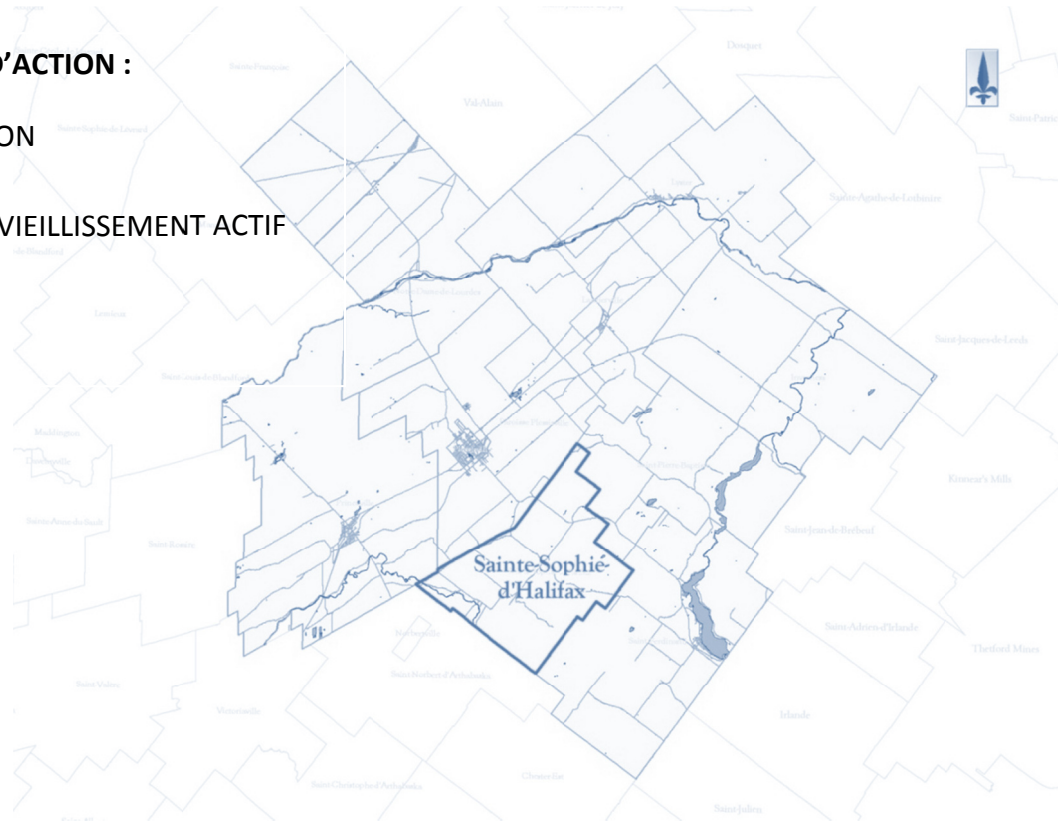
Actions	Cible			Rôle de la municipalité	Échéancier		
	F	A	I		1	2	3
Diffuser des renseignements par l'entremise du journal Le Paysage.	X	X		Maître d'œuvre	X	X	X
Élaborer un répertoire de services destinés aux familles et aux aînés	X	X		Maître d'œuvre	X		
Mettre à jour le répertoire de services destinés aux familles et aux aînés.	X	X		Maître d'œuvre		X	X
Faire connaître aux familles et aux aînés la possibilité d'ériger ou d'adapter des maisons intergénérationnelles sur le territoire de la municipalité.			X	Maître d'œuvre	X	X	X
Soutenir la promotion des services de transport collectif et adapté auprès des aînés.		X		Partenaire	X	X	X

SYNTHÈSE DU PLAN D'ACTION :

4 AXES D'INTERVENTION

13 ACTIONS

6 DOMAINES LIÉS AU VIEILLISSEMENT ACTIF





Municipalité de Sainte-Sophie-d'Halifax

10, rue de l'Église

Sainte-Sophie-d'Halifax (Québec) GOP 1L0

Téléphone : 819 362-2225

Télécopieur : 819 385-4827

info@saintesophiedhalifax.com

www.saintesophiedhalifax.com