

Le Paysage



septembre-octobre 2022
VOLUME 26, numéro 4

Dans ce numéro:

Mot de l'équipe:	2
Mot du maire	3
Espace Sophia	4
FADOQ	7
La minute sociale	8
Tourisme et culture	10
Centre d'action bénévole	11
UTA	12
Chronique de lecture	13
MRC de l'Érable	14
Partenaire 12-18	15
Services locaux	16

Prochaine date de tombée:

15 novembre 2022

lepaysage@hotmail.ca

M O T D E L ' É Q U I P E

Chers lectrices et lecteurs,

Voici une nouvelle édition bien remplie du journal Le Paysage qui reflète bien le dynamisme de notre municipalité et de notre région. Avec la rentrée automnale qui s'amorce, apprécions ce retour à une vie en société plus normale, avec moins de restrictions et plus de libertés. Parlant de "liberté", n'oubliez pas de vous présenter aux urnes le 3 octobre prochaine pour l'élection provinciale et ainsi exercer votre plus grand geste de démocratie!

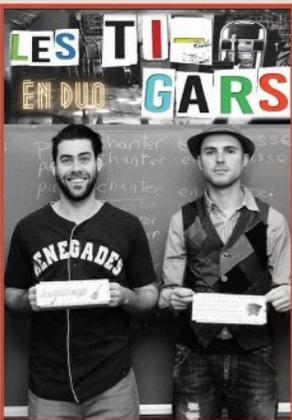
Enfin, soyez particulièrement prudents sur les routes et aux alentours des écoles pour la sécurité des plus petits!

L'équipe du Paysage

Le journal *Le Paysage* est publié 5 fois par année et offre de l'information locale et une visibilité aux gens de Sainte-Sophie **gratuitement**. Je vous invite à m'écrire pour me proposer un article, des photos, ou pour annoncer un service local. Merci !

- Guillaume Cyr, éditeur: lepaysage@hotmail.ca

L O I S I R S S T E - S O P H I E



**Fête
Champêtre**

- Tournoi des rangs
- Finale ligue féminine
- Jeux gonflables
- Épluchette de blé d'inde (Dimanche)
- Foodtruck La P'tite Vache (Samedi)
- Soirée festive avec Les Ti-Gars (Samedi)

**9-10-11
Septembre**

TERRAIN DE BALLE - SAINTÉ-SOPHIE D'HALIFAX.

819-806-8671 | 819-362-9953 | Comité des loisirs

Tournoi de balle donnée 16-17 et 18 septembre

Spectacles gratuits en fin de soirée

Vendredi 16 sept.

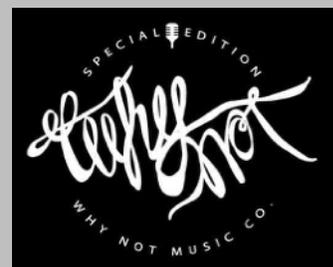
spectacle
du groupe

"Pepperoni fromage"



Samedi 17 sept.

spectacle
du groupe
"Why Not"



Chers citoyens,

L'été tire bientôt à sa fin pour faire place aux journées plus frisquets de l'automne mais qui apportent leur lot de belles couleurs. Voici donc un résumé de ce qui s'est passé dans notre municipalité dans les dernières semaines.



· Sentier pédestre : Les travaux effectués dans le sentier pédestre avancent très bien. Ceux-ci devraient être terminés cet automne. De plus, il y aura des caméras de surveillance qui seront installées afin d'avoir un œil sur les gens qui décident de venir se débarrasser de leurs déchets dans le sentier.

· Voirie : Nous sommes actuellement à la recherche de personnes pour combler les postes de déneigement pour le prochain hiver. Si vous êtes intéressé ou connaissez une personne qui voudrait travailler pour notre municipalité, contactez-nous.

· Vendredi bistro : Merci aux bénévoles qui ont pris de leur temps pour donner un coup de main pour le bistro qui a été ouvert tous les vendredis de l'été. Encore une fois, ce fût un franc succès. Félicitations!

· Loisirs : Les joutes de soccer et la balle-molle chez les juniors sont maintenant terminées. Merci aux coachs de balle-molle et du soccer pour avoir permis à nos jeunes de bouger cet été. La balle molle pour les Juniors + se terminera en septembre. Merci également à Éric Fillion pour s'être occupé des équipes du mardi.

Merci à tous ceux et celles qui se sont impliquées de proche ou de loin dans les différentes activités qui ont eu lieu dans notre municipalité dans les derniers mois.

Au plaisir,

Christian Daigle

Pour communiquer avec nous



info@saintesophiedhalifax.com



[municipalitedesaintesophiedhalifax](https://www.facebook.com/municipalitedesaintesophiedhalifax)



819-362-2225

Pour plus d'informations officielles, consultez les procès-verbaux des séances du conseil qui se trouvent dans la section "ACCUEIL" sur le site de la municipalité:

saintesophiedhalifax.com



ESPACE

SOPHIA



LISTE DES EXPOSANTS

Cime et Foret

(438) 354-2870 / www.cimeetforet.ca
Distillerie d'huiles essentielles.

Le Bedon gourmand

(819) 696-5769
Conserve artisanales.

Au cœur des montagnes

(819) 789-0356
Produits de l'érable.

Bougie coup de cœur

(819) 313-2342
Fabrication de bougies super odorantes à la cire de soya et de noix de coco.

Ferme Mépat

(418) 744-3724
Pâtés et confitures.

Distillerie du Granit *NOUVEAUTÉ

(819) 446-2219
Liqueurs alcoolisées.

Atelier Boutique Ti-Oizo

(450) 888-2153 / www.ateliertioizo.com
Accessoires en laine feutrée : foulards, sacs, bijoux, etc.

Bombarox *NOUVEAUTÉ

Fabricant à la main de bombes de bain amusantes.

Confection LC

<https://confectionlc.com>
Confection de tuques, de vêtements et accessoires.

Emmanuelle Lessard

(819) 621-0490 / www.tankafaire.ca/artisans/emmanuelle-lessard/
Artiste céramiste.



Passeport BG

Chaque exposant offre des avantages, rabais ou des cadeaux avec achats.

Ne manquez pas notre marché à la Balade Gourmande les 1^{er}, 2, 8 et 9 octobre prochain.



*Party
des entreprises*

16 ET 17 DECEMBRE 2022
ESPACE SOPHIA
SAINTE-SOPHIE-D'HALIFAX

DJ et animateur: Alex Côté et Martin Bourassa

Buffet de produits Régionaux par Traiteur Louis Leblanc	En soirée: Eric Masson	Table de 8 personnes 600\$ + tx
---	-----------------------------------	--

Pour réservation: info@espacesophia.org ou le 819-998-0759

BADMINTON

Les lundis, mardis et mercredis
De 18h00 à 21h00 À Espace Sophia
Infos: 819-998-0759

Tarifs:

- 125\$ le terrain pour une saison de 11 semaines
- *Applicable pour les joueurs en simple ou en double
- *Réservation de votre terrain pour 1h00
- 12\$ pour un terrain pour une heure

Horaire:

- 18h à 19h
- 19h à 20h
- 20h à 21h

*3 terrains de disponibles par plage horaire les lundis et mardis.



CLUB DE BADMINTON

Le mercredi soir, de 18h à 21h, 2 terrains sont disponibles.
Session d'automne du 21 septembre au 30 novembre.

- 40\$ pour 11 semaines ou 6\$ par soir
- Étudiants et aînés: 30\$ pour 11 semaines ou 5\$ par soir
- *Sur rotation, de 18h à 21h

*Marché de
Noël*

**A l'Espace Sophia
Sainte-Sophie d'Halifax**

Samedi 5 nov.22
9h30 à 17h

Dimanche 6 nov 22
10h à 16h

25 exposants
**Sur
2 étages**

Pour info: info@espacesophia.org



PROGRAMMATION

AUTOMNE 2022

ESPACE SOPHIA



17
SEPT.

MARIE-ÉLAINE
THIBERT

8 PM

DR. GILLES
LAPOINTE

25
SEPT.

2 PM



8
OCT.

MAXIM MARTIN

8 PM

MARIO JEAN

8 PM

17
NOV.



4
DÉC.

YVES LAMBERT

2 PM

Pour info, 819-998-0759 ou
lepointedevente.com



Club FADOQ de Sainte-Sophie d'Halifax

Pour le plaisir de réfléchir ensemble!

Une invitation aux ateliers PORTRAITS intergénérationnels, nos correspondances

Le regroupement de la FADOQ vise à développer des activités et offrir des programmes pour les aînés afin de mener à bien chacune de ses visées et contribuer ainsi au mieux-être de ses membres autant dans un rayonnement régional à celui de la communauté de chacun des clubs.

Le projet PORTRAITS intergénérationnels propose plusieurs objectifs et actions conduisant notamment à encourager la solidarité et le dialogue intergénérationnels et contrer l'isolement social.

L'intention est de créer des espaces atypiques de dialogue et de réflexion en commun permettant la création de liens entre les générations qui cohabitent dans une même communauté. C'est un carnet de correspondances qui voyagera entre les groupes et les participants.

Il s'agira d'une activité visant à réunir et partager des réflexions, approfondir la connaissance de soi et de l'autre qu'on côtoie dans la communauté et de considérer le dialogue menant à la mise en commun des idées et au mieux-vivre ensemble.

PORTRAITS s'inscrit dans une démarche de création de groupes où le dialogue et les activités créatives porteront sur différentes thématiques qui inféreront avec l'identité individuelle et collective.

Capitaliser sur les connaissances et les capacités de tous les participants, enfants, adolescents, adultes et aînés facilitant ainsi des comportements proactifs et satisfaisants au sein des échanges et du groupe de discussion qui mettront ces dernières à profit par des actions tangibles et cohérentes suivant la construction de sens identitaire que les participants pourront donner, ensemble, à cette expérience.

Une invitation à vous inscrire à la session d'automne dès maintenant

10 rencontres hebdomadaires d'une durée approximative de 1h30, soutenue par votre club FADOQ local. Vous pouvez communiquer avec la soussignée pour des informations complémentaires ou pour vous inscrire au groupe du club de Ste-Sophie d'Halifax.

Caroline Mc Carthy, c. M. Ed.
(819) 352-8577 | www.carolinemccarthy.ca

Chargée de projet FADOQ Centre-duQuébec
Membre de l'Association Canadienne de Psychologie Positive (CPPA)
Collaboratrice au programme de 2e cycle de l'UQTR
Psychopédagogie du bien-être en contexte éducatif

Accompagné de sa guitare,
le Doc Lapointe vous interprétera quelques chansons!

LE DIMANCHE
25 SEPTEMBRE 2022 À 14H

À l'Espace Sophia
20, rue de l'Église, Ste-Sophie-d'Halifax

Coût : 20\$ / personne

Prévente (jusqu'au 16 septembre) : 18\$ / personne

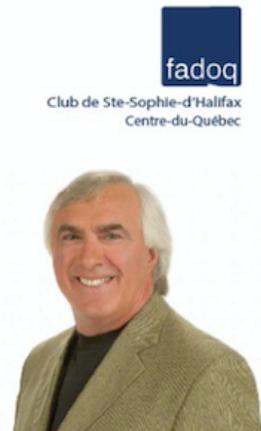
Informations :

Berthe St-Onge 819 362-3620
Ghislaine Lamontagne 819 362-3720

DR GILLES LAPOINTE

**Conserver sa santé
physique et mentale
dans un monde
où tout change**

Nous sommes à l'heure des changements. Tout change, la vie, les technologies, la façon de travailler, de penser, le corps, les maladies, la nature, les individus, etc. Il ne fait aucun doute que le quotidien des gens qui vieillissent est touché de près, car l'incertitude face à l'avenir apporte son lot d'inquiétude. Avec les conseils du Doc, on pourra peut-être mieux s'adapter pour passer à travers ces moments incertains.



Le bon voisinage : une relation particulière et possible en 2022

Introduction. Nos grands-parents nous le disaient : à leur époque, avoir de bonnes relations avec les voisins était quelque chose d'important. Non seulement cela, mais les conditions de vie dans lesquelles les gens vivaient pouvaient faire en sorte que ce soit essentiel. Il était question de leur survie. Pensons à nos agriculteurs qui devaient, parfois, trouver des bras pour faire les foins. C'était bien souvent la famille élargie, mais aussi les membres de la communauté, en tant que réseau secondaire, qui pouvaient être sollicités. En somme, la cohésion primait entre les gens qui était physiquement proches. La cohésion sociale se définit comme étant la qualité du lien entre deux personnes ou plus. Plus la cohésion est forte, plus les individus sont « intimement » liés entre eux. Autrement dit, on pouvait être géographiquement proches, mais aussi en termes relationnels.

Quels en sont les avantages? En somme, les avantages sont diversifiés et peuvent varier d'un voisin à un autre. Plusieurs sources rapportent que ce type de relation peut entretenir un sentiment de bien-être entre autres par les échanges de services qui sont possibles (par exemple, en arrosant le jardin si vous partez en vacances, en portant attention aux d'activités inhabituelles, en gardant les enfants ou les animaux ou en offrant un ingrédient manquant pour une recette au lieu d'aller à Plessisville). Si la relation se développe, votre voisin peut devenir une personne faisant partie intégrante des gens avec qui vous pouvez exercer un loisir (prendre une marche/course, faire un feu de camp, jouer aux cartes, discuter de tout et de rien ou partager ses défis personnels si une paire d'oreilles est prête à les entendre). On parle alors d'une relation de « soutien social ».

Voici quelques conseils... qui pourrait vous permettre à la fois de développer une relation satisfaisante avec vos voisins :

- Utiliser des occasions : Quitte à attirer légèrement l'attention, vous pouvez poser un geste que vous ne faites pas régulièrement. En soi, il s'agit de trouver et de mettre en action un comportement qui va démontrer votre intérêt envers le voisin. Ces occasions peuvent être minimes, ce que nous pourrions appeler des « micro-occasions ». Cela peut être d'offrir d'aller lui porter son courrier, le saluer en pied ou en voiture que ce soit en lui envoyant la main ou à l'aide d'une symphonie de coups de klaxon, offrir de faire son épicerie, aller chercher les médicaments ou une commande au restaurant. Les gens se gênent davantage d'accepter que d'offrir... Alors offrez!

- Échangez vos coordonnées : Une fois le terrain est tâté, vous pouvez échanger vos coordonnées en cas de besoin. Vous pouvez en profiter pour vous présenter et offrir votre aide en donnant des exemples de gestes que vous seriez prêts à faire. Peut-être aurez-vous brisé la glace et on vous dira, en retour, ce que vous pourriez obtenir de cette relation...

- Participer aux activités régionales : Pour faciliter votre intégration, en particulier pour les nouveaux arrivants de notre village, une voie privilégiée peut consister en la participation aux activités régionales. Par définition, ces activités impliquent aussi, bien souvent, d'autres Halifaxois(es). Pourquoi ne pas offrir d'y aller avec quelqu'un que vous connaissez plus ou moins? Ce pourrait être un motif intéressant permettant de découvrir davantage l'autre personne, mais aussi votre quartier/rang. À Sainte-Sophie, nous pourrions penser à l'Espace Sophia, les activités faites par la FADOQ, celles qui sont organisées au centre communautaire (ex. : bingo), la balle molle, les Partenaires 12-18 ans pour les jeunes ou la pétanque au sous-sol de l'église. Pour découvrir ces activités, il faut aller au

<https://www.saintesophiedhalifax.com/loisirs-et-culture>

...et, le cas échéant, de la maintenir :

- Définissez clairement vos limites : Il est possible que vous ne vouliez pas nécessairement avoir la visite de vos voisins en tout temps, par exemple si vous recevez de la visite ou s'il est tard. Vous pouvez établir des règles entre vous, sans gêne. Par exemple, vous pourriez leur demander d'appeler avant de se présenter, de ne pas se présenter sur les heures de repas ou d'arriver immédiatement après vos heures de travail. L'important est que vous en parliez. Comme on dit, la communication a l'avantage de régler les conflits, mais aussi de les prévenir!
- Définissez clairement ce que vous attendez de votre relation : Vous pourriez souhaiter que vous vous rendiez service une fois de temps en temps, mais il se peut que votre relation n'aille pas plus loin, peut-être même malgré le désir d'un des deux. Vous ne partagez alors pas d'atomes crochus, point final, et cette décision mérite d'être respectée pour ne pas tenir les aspects positifs que votre lien peut vous apporter.
- Entretenez un lien positif : Il peut s'agir de l'appeler à sa fête, de lui offrir une bouteille de vin pour Noël, etc. L'idéal est de donner sans rien attendre en retour, simplement pour l'entretien de votre bonne relation. La fonction de ce comportement est d'établir que vous pensez toujours à lui.

En cas de mésentente... Évidemment, toute relation humaine a le potentiel d'avoir ses hauts et ses bas. En cas de besoin, il faut prendre son courage à deux mains pour tenter de discuter avec votre voisin. Vous pourriez aussi être accompagné si cette discussion vous fait vivre du stress. Lors de ces discussions, la clé est que chacun prenne des engagements, donc de « faire différent » pour « aller mieux ensemble ». Autrement, vous pourriez prendre vos distances de façon temporaire, tenter de faire des compromis, éviter certains sujets ou, dans les cas où cela est nécessaire, aller en médiation juridique.

Une bonne fin d'été à vous,

Richard Marcoux, B. A, M. Trav. soc. (c)

Au plaisir de discuter et de recevoir, sans gêne, tant vos commentaires que vos suggestions de sujets sociaux pour la prochaine tombée au

richard.marcoux.3@ulaval.ca





LABORATOIRES touristiques et culturels



Maîtriser et comprendre la plateforme Canva pour la création de visuels de promotion! (2 ateliers)

Quand : Les jeudis 8 et 15 septembre 2022, de 13h30 à 16h30

Où : À la salle du conseil de la MRC de L'Érable (1783, av. Saint-Édouard, Plessisville, Québec, G6L 3S7)

Formateur : Marie-Aube Laniel, directrice au tourisme et à la culture

WIX : créer votre propre site Web ! (2 ateliers)

Quand : Les jeudis 6 et 13 octobre 2022, de 13h30 à 16h30

Où : À la salle du conseil de la MRC de L'Érable (1783, av. Saint-Édouard, Plessisville, Québec, G6L 3S7)

Formateur : Caroline Fortin, conseillère en développement touristique et culturel

Pour vous inscrire : <https://www.regiondelerable.ca/fr/formation-continue>

Mais le Chemin des créateurs de L'Érable, c'est quoi?

C'est 1 journée, 32 artistes et artisans québécois, 1 circuit de salons d'exposition et 8 municipalités qui se mettent ensemble pour faire découvrir le talent des artistes et des artisans! De 10 h à 17 h, le samedi 24 septembre, les amoureux de la culture seront invités à partir sur la route et à suivre un itinéraire les amenant aux 4 coins du territoire. Dans chacun de ces lieux, ils auront le loisir de discuter, de questionner et de s'intéresser au travail des exposants présents. De plus, cette journée se veut l'occasion rêvée pour se procurer des produits artistiques et artisanaux de grande qualité.

regiondelerable.ca/chemindescrateurs



chemin
DES
CRÉATEURS
de L'Érable

24 SEPTEMBRE 2022

8 salons d'exposition

32 artistes et artisans

regiondelerable.ca/chemindescrateurs

Ce projet est rendu possible grâce au soutien financier du gouvernement du Québec et de la MRC de L'Érable dans le cadre de l'Entente de développement culturel.

Entente de
développement
culturel



Québec





Connaissez-vous les différents services offert par le Centre d'action bénévole de L'Érable?

Depuis plus de 40 ans, le Centre d'action bénévole de L'Érable offre des services à toute personne vivant une situation particulière telle que l'isolement social, la solitude, des difficultés physiques ou psychologiques temporaires ou permanentes.

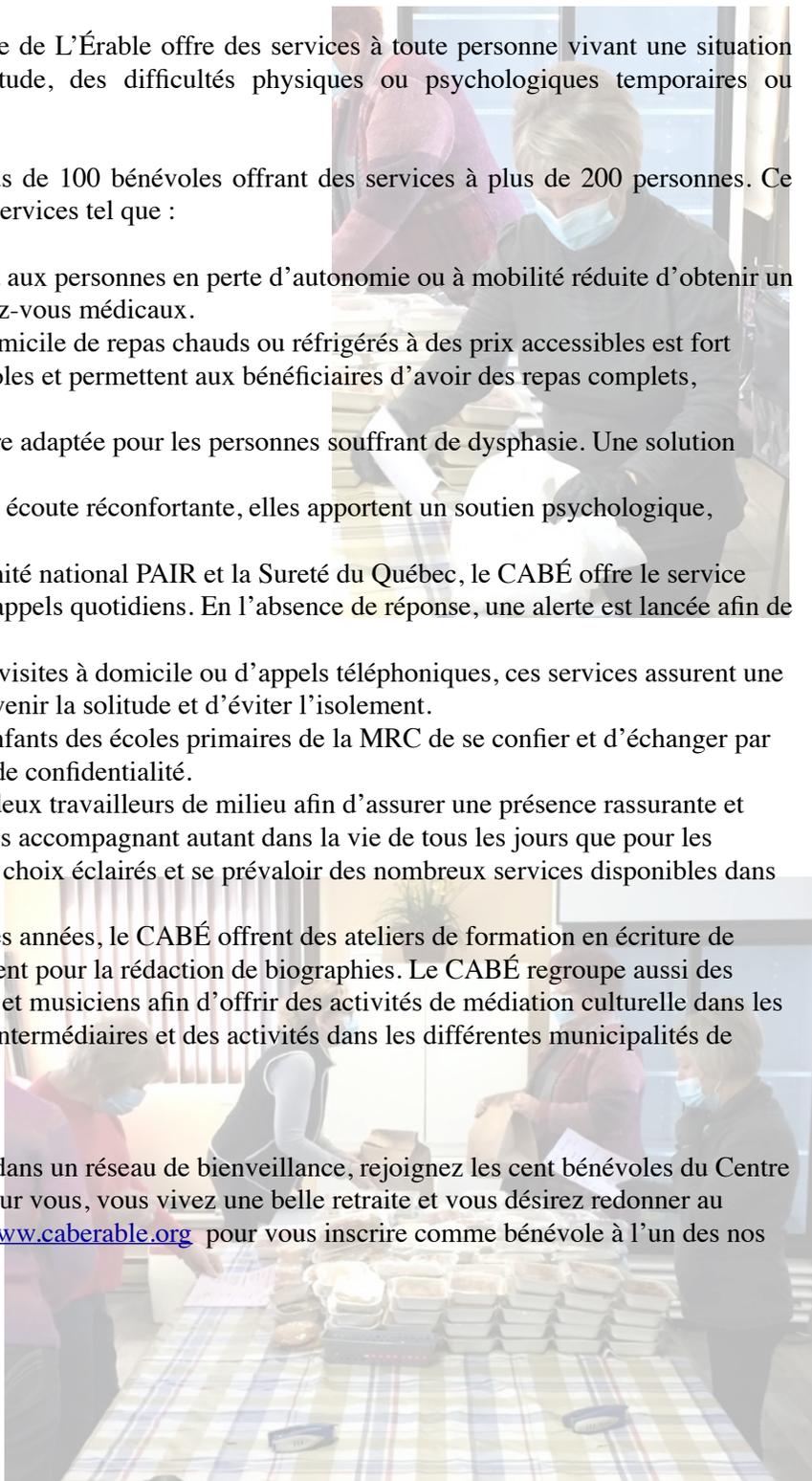
Le Centre d'action bénévole de L'Érable c'est plus de 100 bénévoles offrant des services à plus de 200 personnes. Ce réseau de bienveillance de la MRC offre plusieurs services tel que :

- L'Accompagnement transport : Ce service permet aux personnes en perte d'autonomie ou à mobilité réduite d'obtenir un accompagnement physique et moral lors de rendez-vous médicaux.
- La Popote Roulante : Ce service de livraison à domicile de repas chauds ou réfrigérés à des prix accessibles est fort apprécié. Ces repas sont distribués par des bénévoles et permettent aux bénéficiaires d'avoir des repas complets, équilibrés et variés dans le confort de leur foyer.
- Nous offrons également le service Popote à texture adaptée pour les personnes souffrant de dysphasie. Une solution brevetée afin de prévenir la dénutrition.
- Les Grands-mères tendresses, en plus d'offrir une écoute réconfortante, elles apportent un soutien psychologique, physique et technique aux nouvelles mamans.
- Le Programme PAIR : En partenariat avec le Comité national PAIR et la Sûreté du Québec, le CABÉ offre le service d'appels automatisés. Les abonnés reçoivent des appels quotidiens. En l'absence de réponse, une alerte est lancée afin de vérifier si la personne est en détresse.
- Les visites et les appels amicaux : Sous forme de visites à domicile ou d'appels téléphoniques, ces services assurent une présence aux personnes vivant seules, afin de prévenir la solitude et d'éviter l'isolement.
- Le courrier des enfants : Ce service permet aux enfants des écoles primaires de la MRC de se confier et d'échanger par écrit avec un adulte, dans un climat de respect et de confidentialité.
- Les travailleurs de milieu : Le CABÉ embauche deux travailleurs de milieu afin d'assurer une présence rassurante et pour veiller aux besoins de personnes âgées en les accompagnant autant dans la vie de tous les jours que pour les moments difficiles afin qu'elles puissent faire des choix éclairés et se prévaloir des nombreux services disponibles dans le milieu.
- Les Services culturels du CABÉ : Depuis quelques années, le CABÉ offrent des ateliers de formation en écriture de contes, de pièces de théâtre et de l'accompagnement pour la rédaction de biographies. Le CABÉ regroupe aussi des artistes en art visuel, métiers d'art, art de la scène et musiciens afin d'offrir des activités de médiation culturelle dans les Résidences de personnes âgées et en résidences intermédiaires et des activités dans les différentes municipalités de L'Érable.

On a besoin de vous !

Vous êtes à la retraite et vous désirez vous investir dans un réseau de bienveillance, rejoignez les cent bénévoles du Centre d'action bénévole de L'Érable. La vie est bonne pour vous, vous vivez une belle retraite et vous désirez redonner au suivant, composez le **819 362-6898** ou visitez le www.caberable.org pour vous inscrire comme bénévole à l'un des nos services.

Les aînées de l'Érable ont besoin de vous !





AUTOMNE 2022 VICTORIAVILLE ET SA RÉGION

UTA

LE PLAISIR D'APPRENDRE

Victoriaville Cours

**Histoire moderne et contemporaine du Japon,
de 1600 à aujourd'hui**

Carl Déry

Les mardis, de 13 h 30 à 16 h
Du 20 septembre au 8 novembre
Bibliothèque Alcide-Fleury
841, boul. Bois-Francis Sud, Victoriaville

**Amérique Centrale, crise de société et immigration
au 21^e siècle**

Ernesto Molina

Les mercredis, de 13 h 30 à 16 h
Du 9 au 30 novembre
Bibliothèque Alcide-Fleury
841, boul. Bois-Francis Sud, Victoriaville

Conférences

Les jeudis, de 13 h 30 à 15 h 30
Bibliothèque Charles-Édouard-Mailhot
2, rue de l'Ermitage, Victoriaville

Enjeux de l'élection québécoise 2022

Daniel Landry 22 septembre

Quand l'art photographique devient engagé

Guy Tremblay 27 octobre

**De belles expressions en français québécois
expliquées simplement**

Pierre Martel 3 novembre

**États-Unis/Chine/Russie - rivalité hégémonique
du XXI^e siècle : trois situations**

Donald Cuccioletta 17 novembre

Marie Laberge, son théâtre et sa dramaturgie

Anne Millaire 24 novembre

Plessisville Cours

Le Québec, de temps en temps

Gaëtan St-Arnaud

Les mardis, de 9 h 30 à 12 h
Du 4 octobre au 8 novembre
Bibliothèque Linette-Jutras-Laperle
1800, rue Saint-Calixte, Plessisville

Conférences

Les jeudis, de 9 h 30 à 11 h 30
Bibliothèque Linette-Jutras-Laperle
1800, rue Saint-Calixte, Plessisville

Enjeux de l'élection québécoise 2022

Daniel Landry 22 septembre

Quand l'art photographique devient engagé

Guy Tremblay 27 octobre

**De belles expressions en français québécois
expliquées simplement**

Pierre Martel 3 novembre

Marie Laberge, son théâtre et sa dramaturgie

Anne Millaire 24 novembre

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Toute personne qui désire s'inscrire aux activités doit le faire en remplissant le formulaire d'inscription en ligne, **dès le 29 août, 9 h**, disponible sur le site Web : www.usherbrooke.ca/uta/prog/vic

Pour des renseignements ou de l'aide pour vous inscrire :

→ 819 821-7630 / Sans frais : 1 800 267-8337, poste 67630

→ uta@usherbrooke.ca

Pour de plus amples renseignements :

→ utavicto@gmail.com

UDS Université de
Sherbrooke

Au bout de l'exil

Micheline Duff.
ed. Québec Amérique.

Rebecca Laurin meurt quelques semaines avant de mettre au monde son quatrième enfant. Joseph son époux, embarque ses trois filles dans leur charrette durant leur sommeil, met le feu à leur maison et prend la fuite aussi vite qu'il le peut. Il veut quitter le Canada pour aller s'installer aux États-Unis, la où il pense que la vie est plus facile, la où d'après lui l'argent coule à flots. Mais leur voyage sera un véritable périple, et lorsque Camille, la plus jeune de ses filles est blessée, renversée par un cheval, il est contraint de la laisser aux bons soins du Dr Lewis et de son épouse, avant de reprendre la route.

Pour les deux aînées, l'exode est difficile à accepter et les conditions de vie qui sont les leurs, de plus en plus compliquées, sans parler de la personnalité très spéciale de leur père et de son goût prononcé pour la boisson.

Bien sûr, ses filles semblaient ne pas manquer de l'essentiel, il voyait à ce qu'elles mangent et dorment au sec et en sécurité, mais son attention s'arrêtait là. Leurs questions sans réponse, leur chagrin, leur déroute, leur désarroi, il ne les voyait guère, sans doute anéanti lui-même par son propre malheur.

Très bonne lecture, très prenante! Les aléas d'une famille québécoise qui essaie par tous les moyens d'obtenir une place au soleil et peu importe l'endroit! Beaucoup d'épreuves pour des enfants si jeunes.

Micheline Duff

Avant de s'adonner à l'écriture, Micheline Duff a travaillé dans le secteur de la technologie médicale, pour ensuite se consacrer à sa famille et à l'enseignement du piano. De cette dernière activité a découlé le roman *Mon cri pour toi*, son premier titre, plusieurs autres ont suivi dont la trilogie. *Au bout de l'exil*

Bonne lecture,

Colette Marcoux.



Nous offrons un service de nettoyage de tapis et fauteuils à prix avantageux pour la période hivernale.

Secteur Ste-Sophie :

- 50\$ déplacement et 1^{ère} heure
- 40\$ heure(s) suivante(s) si nécessaire

Ne remettez plus cela à plus tard et appelez nous ! Il nous fera plaisir de vous servir !

Marie-Soleil Boutin
Jean-Yves Bernier

Ste-Sophie-d'Halifax
819-362-9664

balaibrosseetcie@hotmail.com

*Déléguer l'ordinaire,
profiter de l'extraordinaire!*



Consultation publique : la MRC de L'Érable propose un plan de gestion des matières résiduelles à la population

Plessisville, le 22 août 2022. - Le 28 septembre prochain, la MRC de L'Érable accueillera les citoyens, groupes, organismes, entreprises dans le cadre d'une consultation publique sur la gestion des matières résiduelles pour les prochaines années sur le territoire. Une proposition du PGMR 2023-2030 a pris forme dans la dernière année et la MRC espère que le sujet intéressera le plus grand nombre.

Il s'agit en fait d'une troisième révision du PGMR puisque, en 2004 et 2016, deux autres plans avaient été adoptés et mis en œuvre. Conformément à la Loi sur la qualité de l'environnement, une consultation publique doit avoir lieu suivant l'adoption du projet de PGMR par le conseil des maires de la MRC, ce qui a été fait en juin dernier. Dans un souci de conformité, mais aussi d'information et d'amélioration, la MRC demeure ouverte à entendre les suggestions et avis des personnes intéressées par la question des matières résiduelles à s'exprimer par écrit ou en personne lors de la consultation publique du 28 septembre.



Le document de 269 pages présente notamment le défi pour les municipalités et la MRC d'implanter une gestion des matières organiques d'ici 2025. « L'échéance 2025 est dans la mire du gouvernement présentement pour l'implantation de ce service. Nous travaillons actuellement en collaboration avec la Régie intermunicipale de gestion intégrée des déchets Bécancour-Nicolet-Yamaska (RIGIDBNY) et la MRC des Appalaches pour analyser en profondeur si la technologie Triom offerte par Viridis Environnement (actuellement en vitrine technologique en Beauce) pourrait satisfaire les besoins de nos municipalités. Cela demeure un point majeur du prochain plan d'action », explique le maire d'Inverness également président du comité en développement durable de la MRC de L'Érable, Gervais Pellerin.

Des sujets comme la gestion des boues, des matières organiques, des matières recyclables tant sur le plan résidentiel qu'industriel, commercial et institutionnel, les coûts assumés par le secteur municipal consacrés aux différents volets de la gestion des matières sont abordés. On y trouve également un inventaire des matières résiduelles produites dans la MRC de L'Érable.

Comme indiqué sur l'avis public, il est possible de consulter le projet de révision du Plan de gestion des matières résiduelles 2023-2030 sur le site Internet de la MRC : www.erable.ca/pgmr. La séance aura lieu le 28 septembre de 18 h 30 à 21 h et se tiendra à la salle du conseil de la MRC de L'Érable (1783, av. Saint-Édouard, Plessisville). Pour déposer un mémoire, il suffit de le transmettre au moment de l'assemblée de consultation publique, de l'acheminer au préalable par courriel à esimoneau@erable.ca ou par la poste au bureau de la MRC de L'Érable au 1783, av. Saint-Édouard, Plessisville (Québec) G6L 3S7. La date limite pour soumettre un mémoire est le 28 septembre 2022



Mary Claude Savoie
Conseillère en communication
MRC de L'Érable
1783, av. Saint-Édouard
Plessisville (Québec) G6L 3S7

819 362-2333, poste 1229
mcsavoie@erable.ca
erable.ca

LA TOURNÉE ALIMENTAIRE 12-18



SUBVENTION DE 10 000\$

«RAPPROCHER LES JEUNES DU MONDE BIOALIMENTAIRE»



**DEVENEZ PARTENAIRES
FAITES-NOUS DONNÉES DE VOS SURPLUS
DE FRUITS ET LÉGUMES (SALSA)**

NOUS CONFECTIONNERONS PLUSIEURS VARIÉTÉS DE SALSAS QUI SERVIRONT À FINANCER DE FUTURS PROJETS EN LIEN AVEC LE MONDE BIOALIMENTAIRE.

NOUS RECHERCHONS DES FERMES (OU JARDINIERS) QUI ACCEPTERAIENT DE NOUS FOURNIR DES FRUITS ET LÉGUMES AFIN DE DIMINUER LES COÛTS DE PRODUCTION POUR LE 10 SEPTEMBRE 2022.

CONTACTEZ JULIE DUHAIME: 418 744-3058



VOYAGE À TORONTO

DU 27 AU 30 JUIN DERNIER



Encouragez les entreprises d'ici !



**La Maison
du
bonheur**

Cours de yoga - méditation

Chantale Girouard
870, 8e Rang Sud

t 819 448-6163
chantale_girouard@yahoo.ca

Pour annoncer votre entreprise ou votre service dans *Le Paysage*, envoyez-nous un courriel à lepaysage@hotmail.ca

Massothérapie Solange Nadeau

525 rue Principale, Sainte-Sophie d'Halifax
(819) 252-0857

Massage thérapeutique
Massage de détente :
Pierre chaudes
Coquillages
Drainage lymphatique
Réflexologie
Reiki

Cours de yoga
Soins des pieds
Spa aux flux ioniques
Esthétique

Rose Mignon
Abattoir et Boucherie

OUVERT

Lundi au vendredi : 9h à 17h
Samedi : 9h à 12h - p.m. fermé
Dimanche : fermé

Boeuf
Veau
Porc

DÉGUSTEZ NOS CHARCUTERIES :
Smoked meat, saucisses, bacon, jambon et cretons

264, bas du rang 2, Sainte-Sophie-d'Halifax
info@rosemignon.ca / www.rosemignon.ca

819 364-7474

Madeleine Payeur
Couturière

35 ans d'expérience

Retouche et réparation de vêtements

Sainte-Sophie d'Halifax, 819-362-6776
418-982-0619